༄༅། །ཨཱརྱ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ་ར་ཏྣ་གུ་ཎ་སཉྩ་ཡ་གཱ་ཐཱ་ནཱ་མ་བི་ཧ་ར་ཏྲེ་སྨ།
འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །མིང་ཙམ་འདུ་ནི་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས། །ཡོངས་བསྔོ་བརྗོད་སེམས་མེད་
པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །ཉམས་པ་མེད་ཅེས་རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་རིག
འཕྲུམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས
སྡོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅོ་བརྒྱད་པའོ།། །།འབྲུ་མར་སྙིང་པོ་འབབ་བ
བྲན་པ་དང་པོ་ཡིས། །སྙིང་པོ་ཚིག་མིན་དེ་མེད་བར་ཡང་དེ་མི་ཚིག །མི་ལྷ་བྲན་པ་ཐ

ལས་སྐྱེ་བོ་ཚིག་མིན་ལ། །མེ་ལྕེ་ཐམས་མེད་པར་སྐྱེ་བོ་ཚིག་མིན་ལྟར། །དང
པོའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་ནུ་། མཆོག་རིག་མ་ཡིན་ལ། །དེ་མེད་པར་ཡང་དེ་ལ་རིག
པར་ནུས་མ་ཡིན། །ཐ་མའི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱུ་བཞིན་སྦོབ་མི་ནུས་ལ། །དེ་མེད
པར་ཡང་དེ་སྦོབ་ནུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །སྔོན་ལས་ནི་སྨྱུ་གུ་མེ་ཏོག་འབྲས་བུ་འབྱུང་།
དེ་ཡང་འགག་གས་ལ་ཤེ་ཡང་མེད་པ་དེ་བཞིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་དང་པོའི་སེམས་ཀྱང

༄༅། །རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨཱརྱ་པྲཛྙཱ་པཱ་ར་མི་ཏཱ
རཏྣ་གུ་ཎ་སཉྩ་ཡ་གཱ་ཐཱ།
བོད་སྐད་དུ། འཕགས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ།

༄༅། །འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་ལ་ཕྱག་
འཚལ་ལོ། །དེ་ནས་ཡང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་
འཁོར་བཞི་པོ་དེ་དག་ཡང་དག་པར་རབ་ཏུ་དགའ་བར་མཛད་པའི་
ཕྱིར་ཡང་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་འདི་སྙིང་ནི་ཅི་ཏེ་རི་ཆེ་ཏི

སྐྱེད་པ། ཤེ་༡

༄༅། །བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ཡང་འཕགས་པ་བྱང་ཆུབ་མེད་
པ་དེ་མ་ཡིན། །མཐོང་ཉིད་ནས་འབྱུང་དང་སྒྲ་ཡུལ་སོགས་འབྱུང་། །དེ་ཡི་དབྱེས
བུ་དེ་ལ་ཡོད་མིན་མེད་པ་འང་མིན། །རྒྱུ་ལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འདི་ནི་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་བྲལ་བས་སྐྱེ་མ་འབྱུང་བར་འགྱུར། །རྒྱུ་ཡི་ཐིགས
པས་བུམ་པ་དང་པོ་ཐ་མའི་བར། །རིམ་གྱིས་ཉུང་ངུ་ཉུང་ངུས་དེ་ཡོངས་འགེངས་པ་ལྟར།

དེ་བཞིན་དང་པོའི་ཞི་ལམ་ས་ཀུན་དུ་ཆུབ་མཆོག་རྒྱུ་སྟེ། །རི་མ་ཁྲིམས་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་
རྫོགས་པའི་ཞི་སངས་རྒྱས་འགྱུར། །སྙིང་པ་མཚན་མེད་སྨོན་པ་མེད་པར་ཆོས་སྤྱོད་ཅིང་།
མྱུང་ན་འདས་ལ་མི་རེག་མཚན་མར་མི་སྤྱོད་པ། །དཔེར་ན་མཉན་པ་མཁས་པ་ཕར་འགྲོ་
ཚུར་འགྲོ་ཡང་། །མཐའ་གཉིས་མི་གནས་རྒྱ་མཚོར་གནས་པ་མེད་པ་བཞིན། །དེ་ལྟར་
སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ སེམས་དཔའ་འདི་སྙམ་བདག །སྨོན་པས

སྐུན་ཅད་པ་འདི་དེ་ག་ཀ་འསྐུ་ཡོད། །ཁར་ དངུལ་དང་དཔའི་མཆོག་ནི་ཉེ་རབ་ཞུགས་སྟེ། །སྒྲིབ་པ
ཉེ་ན་མོངས་བབས་ལ་ནས་དྲི་མ་ཕས་འདས་པ། །འགྲོ་དོན་མཛད་ཞུགས་ངེས་པའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ
ཕྱིན། །གང་ཕད་པ་འཛམས་སྤྱོད་པ་དེ་ནི་མཉམ་པར་གྱིས། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆུ་ཀླུང་ཇི
སྙེད་ཅི་འབབ་ཅིང་། །མེ་ཏོག་འབྲས་ལྡན་སྨན་དང་ནགས་ཚལ་སྐྱེད་བྱེད་པ། །མཚོ་ཡིས་གནས
པའི་ཀླུ་རྣམས་ཀུན་བདག་དེ་ན་གནས་ད། །དེ་ནི་ཀླུ་ཡི་བདག་པོ་དེ་ཡི་མཐུ་དཔལ་ཡིན། །རྒྱལ་བའི

༄༅། །ཉན་ཐོས་བཀའ་ཧྲི་སྙིང་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། །འཆད་དང་རིགས་པ་ཀུན་ལྡན་ཁམ་བརྗོད་
པ་དང་། །མཆོག་འཕགས་བདེ་བ་བྱེད་དང་དེ་ཡི་འབྲས་ཕྲོན་པ། །དེ་ཀ་ཀུན་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཤེ་རས་
པའི་སྐྱེས་བུ་ཆེ་མཐུ། །ཅི་སྐྱེ་ཞེ་ན་རྒྱུ་ལས་ཆེས་ཆོས་རྒྱུ་ཤབ་ང་བསྡུ་ན་པ། །དེ་ཕ་མི་མཆོག་སྤྱོབ་
མ་རྒྱུར་པས་མཐོན་བསྐབས་ཤེར། །མཚོན་སུམ་བྱས་ནས་བསླབས་པ་དེ་བཞིན་སྟོན་བྱེད་དེ། །
སངས་རྒྱས་མ་ཐུབ་བྱེད་རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་མཐུས་མ་ཡིན། །གང་ལ་ཤེས་རབ་བཟོ་ལ་ཕྲིན་མཆོག

༄༅། །ཁ་ཟུས་ལྷུང་བསྙེན་བྱང་ཆུབ་རིག་འཕྲུལ་རྣོ་མ་སེམས་མེད། །འདི་
ལ་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་བྱང་ཆུབ་སྒྲུབ་པ་མེད། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བདེ་ག་ཤེགས་ཤེས་རབ་
སྤྱོད་པ་ཡིན། །འདི་གདེ་ནི་དགོན་པའི་ལམ་དང་སྨུག་ཐིན་དབང་ཅན་ཡང་། །མཐོང་
ཤེས་སྒྲུབ་པ་མེད་ཅིང་དེ་ནས་སོ་གྲོན་ནོ། །ཁྲི་མའི་སྨུ་མཐར་རྣམ་ཀྱང་ཅོན་ཞིང་དབང་
ཤེས་ནས། །ཡོངས་སུ་སྐྱོ་བའི་མིད་ནི་ཧྲུལ་ཙམ་སྐྱེད་མི་བྱེད། །བཙོམ་ ལྡན

ངས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་སྲིད ...... མོ་གྷ་རི་ཤྭ
མོ་རི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་དགུ་པའོ།། ༎བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་ཤེས
རབ་སྤྱོད་བྱེད་པ། །ཕུང་པོ་དེ་དག་གདོད་ནས་སྟོང་ཞིང་སྐྱེ་མེད་ཤེས། །མཉམ
པར་མ་བཞག་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་སྙིང་རྗེ་འཇུག །བར་སྐབས་དེ་ར་ཡང་སངས
རྒྱས་ཆོས་ལས་ཡོངས་མི་ཉམས། །དཔེར་ན་སྐྱེས་བུ་མཁས་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལྡན་

མེད་དམིགས་ཤེས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་དམིགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་མི་དམིགས། །དེ་སྐད
ཐོས་ནས་སྐྱོངས་པ་མེད་ཅིང་མི་སྐྲག་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བདེ་གཤེགས་ཤེས་རབ་སྤྱོད།།
གཟུགས་མེད་ཚོར་བ་མེད་ཅིང་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་མེད། །དེ་ལ་རྣམ་ཤེས་གནས་ནི་རྡུལ་ཙམ་
ཡོད་པ་མིན། །དེ་ཆོས་ཀུན་ལ་མི་གནས་གནས་པ་མེད་པར་སྤྱོད། །ཡོངས་སུ་གཟུང་མེད་པ་བདེ
གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། །ཇི་ལྟར་ཀུན་དུ་རྒྱུ་བ་བྲང་ཅན་ཞེས་པ་ཡིས། །དམིགས

༄༅། །སྟེང་ལྷ་པོ་ཉམ་པར་འཇིགས་པའ་ཇུ་བ་ལྡན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
ཞིག་དེ་ལྟར་ཆོས་ཤེས་པ། །སྒྲུབ་ཞིང་དེས་ལ་མི་རིག་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གཞན། །ཡང་འདི་ཤེས
རབ་འདི་ཞིག་ཡིན་སུ་ཡི་ཡིན། །གང་ལས་ཡིན་ཞེས་ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པར་རྟོག །
དེ་བར་བརྟགས་ནས་ཞུམ་པ་མེད་ཅིང་སྐྲག་མེད་ན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཉེ་བ
ཡིན། །གལ་ཏེ་མི་ཤེས་བཞིན་དུ་གཟུགས་སུ་འདུ་ཤེས་ཤིང་། །ཚོར་བ་སེམས་པ་ཞལ

༄༅། །ཤེར། །སྟོབས་ལྡན་མི་ཐུབ་བཙོན་བྱས་སྐྱུ་རུ་ལ་ཚིག་ཤེས། །
འཕོངས་དང་བཟློག་ནས་མང་པོའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གྱུར་ཅིང་། །སྒྱུ་མ་སྤྲུལ་ཤེས་འགྲོ་དོན་རབ
ཏུ་འདོད་པ་ཞིག །ཐ་དད་མང་དང་རྒྱུ་མར་བ་ཅས་པ་ཡོངས་བསྡུས་ནས། །དགྲ་བྱད
མང་བ་དགོན་པའི་ལམ་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། །དེ་ཡིས་དཔའ་ཞིང་རྟུལ་ཕོད་སྐྱེས་བུ་མང
སྒྲ་པ་ཏེ། །བདེ་བར་སོང་ཞིང་གྲོང་ཡང་ཁྱིམ་དུ་ཚོང་བ་ལྟར། །དེ་བཞིན་དེ་ཚེ་བྱང

ཀྱུན་བ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ཡང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་རྣམས་ཀུན་དུ་སྣང་ངེ་ཆེ
སྲིད་ཅིང་། །བདུད་བཞི་དག་དང་ས་གཉིས་ལས་ཀྱང་རབ་འདས་ནས། །དེ་ང་འཛིན་ན
མཆོག་ལག་ནས་ཤིང་བྱུང་རྒྱུ་བ་རེག་མི་བྱེད། །མཁའ་ལ་རླུང་བ་རྡེ་ན དེ་ལ
རྒྱ་ཡི་ཤུང་པོ་བརྟེན། །དེ་ལས་ཆེ་ནའང་དེ་བརྡེ་ནི་ལ་འགྲོ་བ་བརྟེན། །སེམས་ཅན
ལས་ལ་སྤྱོད་པ་འཕྲུ་ནི་དེ་འདྲ་སྟེ། །ན་མ་མཁའ་གང་ལག་ནས་ཡི་ནི་དོན་འདི་བས་མཐར

ཤེས་ཕུང་པོ་སྤྱོད་བྱེད་ན། །ཕུང་འདི་སྟོང་ཞེས་རྟོག་ན་འང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །མཚན་མ་ལ་སྤྱོད།
སྐྱེ་མེད་དག་ནས་ལ་དད་མ་ཡིན། །ཀ་ཞིག་གཟུགས་མིན་ཚོར་མིན་འདུ་ཤེས་སེམས་པ་མིན། །རྣམ་པར
ཤེས་ལ་མི་སྤྱོད་གནས་པ་མེད་པར་སྤྱོད། །དེ་ནི་སྤྱོད་ཅེས་བྱུང་མི་དམིགས་ཤེས་རབ་བརྟན། །སྐྱེ་མེད
བློ་ལྡན་དེ་ང་འཛིན་ཞི་བ་མཆོག་ལ་རེག །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་ལྟར་དེ་རི་བདག་ཉིད་ར་གནས་པ། །དེ་ནི
སྟོན་པ་ཡི་དེ་བཞིན་ན་ཤེས་པས་ལྷུན་བསྐྲུན་ཡིན། །བདག་ནི་མཉམ་པར་གཞག་ཅེའམ་ལང་ཞེས་རྟོག་མ་སེམས་

སྐྱབ་ ཞེ

༄༅། །ཨེ་ཝཾ། །ཅི་སྐྱེ་ཞེ་ན་ཚོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་སྐྱེས། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་ན་བདེ་གཤེ
རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད། །དེས་ན་སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རབ་ཤེས་སྐྱེས། །ཚོས་གང་སྤྱོད་པ་དེ་ཡང་
དམིགས་པར་མི་འགྱུར་དེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །གང་ཞིག་ཡོད་པ་མ
ཡིན་དེ་ནི་མེད་ཅེས་བྱ། །བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་བརྟགས་ཡོད་དང་མེད་པར་བྱེད། །ཡོད་དང་མེད་པ་
འདི་གཉིས་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་གིས་འདི་ཤེས་ངེས་པར་འབྱུང་། །

སྐྱབ་ ཞེ

༄༅། །གྲིས། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྟོང་པ་ཉིད་གནས་པ། །
འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་ ... ཤེས་པའི་སྨོན་ལམ་རྗེ་ན་ཅན་གྱིས། །བྱ་བ་རྣམ་པ་སྣ་
ཚོགས་སུ་མཐོང་བྱེད་ཅིང་། །སྤྱད་ན་ངས་ལ་མི་རེག་སྟོང་པར་གནས་པ་མེད། །
གང་གི་ཚེ་ན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །སྟོང་པ་ཉིད་དེ་ཏིང་འཛིན་ངང་
པའི་སྤྱོད་པ། །ཕར་སྣབས་དེ་ར་ནི་མཚན་མ་རབ་ཏུ་སྒོམ་མི་བྱེད། །མཚན་མ

མེ་དཔག་ནས་ཞེ་ཞེ་ལ་རབ་ཞི་སྒྲོ། །ཕར་སྣང་འཁྲུལ་བའི་བྲུ་ཐག་ནས་ཡོད་མ
ཡིན་ནོ། །དེ་ཉི་ག་ནས་པ་མ་ཡི་ནས་ལ་ལྷུང་མི་འགྱུར། །དེ་ལྟར་བྱུང་རྒྱུབ
སེམས་དཔའ་རྣམ་ཕྲ་སྒོར་སྒྲོད་པ། །བྱུང་ནང་ངེས་ལ་མི་རེག་མཚན་མར་སྒྲོད་མ
ཡིན། །དཔེར་ན་འབོད་བསྒྲུབ་སྐྱེས་བུས་གནམ་དུ་མདའ་འཕངས་དེ། །མདའ
གཞན་དག་ནི་ཕྱི་པ་ཞིན་རྒྱུད་མར་ཡོད་བདག་ནས། །སྔ་མའི་མདའ་དེས་ལ་ལྷུང

ནང་འདི་ཕྱང་པོ་ལྟར་དག་སྒྲུབ་མ་འདྲ་ར་ཤེས་ཤེ། །སྒྲུབ་མ་གཞན་དང་ཕྱུང་པོ་ག་ཞན་དུ་མི་བྱེད་ལ། །སྣ
ཚོགས་འདུ་ཤེས་བྲ་ལ་ཞིང་ཉེས་པར་ཞི་སྒྲོད་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྒྲོད་པ་ཡིན། །དགེ
བའི་བ་ཤེས་དང་ལྡན་ཞིང་ལྡོག་མ་ཐོང་ལྡན་འགྱུར་པ། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཡུམ་ཐོས་སྐྲག་པར་ཡོད་མི
འགྱུར། །གང་ཞིག་སྡིག་པའི་གྲོགས་ལྡན་གཞན་གྱི་དྲིང་འཇོག་པ། །དེ་ནི་སྡོང་སོ་མི་བདག་རྒྱུས་རེག
ཞིག་པ་བཞིན། །ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འབྲུ་ཞེ་ན། །ཆགས་པ་ཅད་བྱེད་ཀུན་ལ

ཕྱི་པ། དྲུག

༄༅། །ཆགས་པ་ཟད་པར་འདོད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཆགས་མེད་སྒྱུར་ལ་
རེག །དེས་ན་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་མིང་ཐོབ་པོ། །ཅི་ཕྱིར་དེ་ནི་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་བྱ་ཞེ་
ན། །སེམས་ཅན་ཚོགས་རྣམས་མང་པོའི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་
ལྟ་རྣམས་ཆེན་པོ་གཅོད་པ་སྤྱི། །དེ་ཕྱིར་སེམས་དཔའ་ཆེན་པོ་ཞེས་ནི་རབ་བརྗོད་དོ། །གཏོང་བ་
ཆེ་དང་བློ་ཆེ་བ་དང་མཐུ་ཆེ་དང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་མཆོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་། །

ཕྱི་པ། བདུན

༄༅། །བའི་སྒྲ་བསམ་མི་སྙེད། །མི་དེའི་དོན་ནམ་མཁའ་དེས་ལ་ཕྱུང་བར་འགྱུར། །
དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་སྤྱོད་པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་སྟོབས་རྫུ་འཕྲུལ་གྱིས་
ནི་ཉམས་དཔྱོད་པ། །དེ་ལ་དགེ་བའི་རྩ་བ་དེ་སྲིད་མ་རྫོགས་པ། །དེ་སྲིད་སྟོང་ཉིད་དམ་པ་དེ་
ནི་ཐོབ་མི་བྱེད། །དཔེར་ན་དགེ་སློང་རྫུ་འཕྲུལ་སྟོབས་མཆོག་ལྡན་པ་ཞིག །ནམ་མཁར་
གནས་ཏེ་ཅི་ཡང་ཅར་ཚེ་ཕྱུག་ཉམས་པར་འགྱུར། །འགྲོ་དང་འཆག་པ་དང་ནི་ཉལ་བ་དང་འདུག་པ

སྡོན། །དེ་ནི་སྒྲིབ་མེད་ཅི་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཉིད་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས
པ་སྤྱོད་ལག་ནས་ཤེད། །ཡེ་ཤེས་རྫུ་འཕྲུལ་བ་རོལ་སོང་ལག་ནས་པ་མེད། །འགྲོ་བ་དག
ལབྲུ་བ་རྣམ་པ་མཐར་ཡས་སྡོན། །ཁ་སླ་ལ་བ་ཏྲེ་ཉམ་སྒྲིབ་མེད་ཅི་དྲུ་བ་པ་མེད། །དཔེར
ན་མི་ངོ་རབ་ཡངས་ཆེན་པོར་འདུག་བྱེད་ཅིང་། །ལག་བག་ཉིས་གས་གདུགས་གཉིས
འཛིན་ཅིང་ནམ་མཁའ་ལ། །མཆོད་པ་བྱེད་ཅིང་ཡངས་ཆེན་པོར་ལུས་པོར་ནས། །ཕྱུང

པོ། ཆ་ཆེན་པོ་བགོས་ཤིང་བདུད་ཀྱི་སྒྲུ་འདུལ་བ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སེམས་དཔའ་ཆེ་ཞེས་རབ་ཏུ
བརྗོད། །དཔེར་ན་སྒྱུ་མ་མཁན་གྱིས་བཞི་མདོར་སྤྲུལ་བྱས་ཏེ། །སྐྱེ་བོ་ཕལ་ཆེར་མགོ་མིང
བྲེ་བ་གཅིག་བྲེད་པའི། །ཀས་དབྱེ་དེ་ག་ཅི་འདྲ་དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས། །འགྲོ་ཀུན་སྒྱུ་ལ་འདྲ
བར་ཤེས་དེ་ལ་འཇིགས་པ་མེད། །གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་ཚོར་བ་དང་ནི་སེམས་པ་དང་། །རྣམ
པར་ཤེས་པ་མ་བཅིངས་མ་གྲོལ་ཡོད་པ་མིན། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལ་འཇུག་ཞུགས་པའི་སེམས་མེད་པ

ཀྲུང་པ་ བདུན

༄༅། །འདི་ནི་གང་ཀྲག་ཁམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོ་ཆ་མཆོག །ཅི་ཕྱིར་འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཕྱག་ཆེན་བྱ་
ཞེ་ན། །དེ་ཡང་ཞེན་ནུབ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གྲུབ་རན་གློ། །ཕྱག་པ་འདི་ནི་མཁའ་འདྲ་གཞལ་མེད་
ཁང་ཆེན་ཏེ། །དགའ་སྐྱིད་བདེ་བ་མཛེས་པར་ཕོ་བ་བྱེད་ཕྱག་པའི་མཆོག །གང་ཞིག་ཞེན་ནས·········ཕྱི་ཕྱོགས་
ཕུལ་ཕྱོ་བ་ར་མི་གྲུ་སུ་མེད། །སྒྲུབ་ན་འདས་པར་འགྲོ་ཁམས་གསུམ་པ་འགྲོ་མི་དམིགས། །དཔེར་ན་མི་ལ་དེ་ཡི····
འགྲོ་ཁྲུ་མེད་པ་བཞིན། །སྒྲུ་དེས་དེ་ནི་སྒྲུབ་ན་ཁས་ཞེས་རབ་ཏུ་བརྗོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོན་བྲེ···

ཀྲུང་པ་ ངག་ཅིག

༄༅། །ཁར་མི་འགྱུར་ཧེ་གྲེ་དང་དེ་ར་ནི་འགྲོ་ཁར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ···
སེམས་དཔའ་མ་ཁེབས་པ་སྙིང་རྗེ་ར་གནས། །ཕྱམས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་ཀྱི་གདུགས་ནི···
ཡོངས་བཟུང་སྟེ། །ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་མཚན་མེད་སྨོན་པ་མེད་རྟོག་ཅིང་། །
སྒྲུབ་ན་འདས་ལ་རེག་པ་མེད་ལ་ཆོས་ཀྱང་མཐོང་། །དཔེར་ན་རིན་ཆེན་འདོད་པ་རི་ན་རི·
གླིང་སོང་སྟེ། །རིན་ཆེན་རྙེད་ནས་ཕྱིར་ཡང་ཁྱིམ·········དུ་འོང་འབྱོར་ནས། །དེ་ར···

ན་དེ་དང་པོ་ན་འབབ་ཞིག་བདེ་བར་འཚོ་བྱེད་ཅེས། །གཉེན་——ཕ་ཤེས་ཚོགས་ཡིད་
མི་བདེ་ར་འཇིག་པ་མི་ན་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྡོང་ཉིད་རིན་ཆེན་
གྱི་། །གླིང་དུ་སོང་སྟེ་བསམ་མགོ་ན་དབང་པོ་སྟོབས་ཐོབ་པ། །ཀྱང་ན་འདས་ལ་རེག་
པ་འབབ་ཞིག་མཚོན་དགའ་ཞིང་། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་དུ་འཇིག་པར་འགྱུར་མ་
ཡིན། །དཔེར་ན་དོན་གཉེར་ཚོང་པ་རྒྱུས་ཤེས་བྱ་བའི་ཕྱིར། །ཕར་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་

མཐའ་འདང་ཕྱིན་མཐའ་དང་། །ད་ལྟ་བྱུང་ཁམས་མི་མཆིས་དུས་གསུམ་ཀ་པ་སྐྱེ། །གང་དག་དེ་ནི་འདུས་
ཡ་བྱུས་ཡིན་སྒྲོས་མེད་དོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
ཡ་བན་ནི་ལམ་དགེ་ཏུས་ཀྱི་ཚོ། །སྐྱེ་མེད་རྣམ་པ་བསམ་ལྡང་འདི་ལྟར་སྤྱོད་བྱེད་ཅེས། །སྙིང་རྗེ་
ཆེ་ན་ཡོན་སྐྱེད་ཀུན་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །
གལ་ཏེ་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་སྡུག་བསྔལ་འདུ་ཤེས་སྐྱེད། །འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱ་སྡུག་བསྔལ་སྐྲང་

སྐྱང་པ་ བརྒྱད

༄༅། །ནྣ་མ་ཤྲཱི། །ཁང་གང་སེམས་ཅན་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ།
འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྒྲོན་པ་ཡིན། །ཁང་གཅིག་འདྲ་བ་དེ་འདྲར་ སེམས་ཅན
ཐམས་ཅད་ཤེས། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཅི་འདྲ་དེ་འདྲར་ཆོས་ཀུན་ཤེས། །སྐྱེ་བ་མེད་དང་སྐྱེ་བ
གཉིས་བར་མི་རྟོག་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྒྲོན་པ་ཡིན། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཚོས
མིང་དེ་སྙེད་ཡོངས་བརྗོད་པ། །ཀུན་ལ་སྐྱེ་བ་དང་ནི་ཡང་དག་འདས་སྤྲངས་ནས། །ཡེ་ཤེས་འཚེ་མེད

སྐྱང་པ་ ངགཅིས

༄༅། །གྲོང་ཁྱེར་ལ་གྲོང་གང་ཡིན་པར་འགྲོ། །དེ་ར་ཡང་མི་གནས་ལ་རིན
ཆེན་གླིང་དུ་འང་མི་གནས་ལ། །རིག་པ་ཁྲིམ་ནད་མིག་ནས་ལམ་ལ་མཁས་པར་འགྱུར
དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགག་ལ་དེ་ཉན་ཐོས་དང་། །རང་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་ཤེས
པ་རྣམ་གྲོལ་ཀུན་ལ་མཁས། །དེ་ལ་མི་གནས་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་གནས་སྐབ
ཡིན། །འདུས་མ་བྱས་ལ་མི་གནས་ལམ་གྱི་རྟུལ་ཤེས་ཡིན། །གང་ཚེ་སྒྲོལ

བྱམས་པ་རྗེས་སུ་བྲེལ་བྱས་ནས། །དེ་འདྲ་ནི་སྟོང་པ་མཚན་མེད་སྨོན་པ་མེད་སྤྱོད་
པར། །དེ་ནི་མྱ་ངན་འདས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞེའམ། །འདུས་བྱས་ཡིན་པར་གདགས
ནུས་དེ་ནི་ག་ནས་མེད་དོ། །དཔེར་ན་སྤྲུལ་པའི་མི་ལུས་མི་སྣང་མ་ཡིན་ཞེ་ར། །དེ་ནི་
མིང་གིས་ཀྱང་ནི་གདགས་པར་ནུས་པ་ལྟར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
རྣམ་ཕར་སྦྱོར་སྤྱོད་པ། །དེ་ནི་མིང་གིས་ཀྱང་ནི་གདགས་པར་ནུས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ

མ་པ་དེ་ལས་ཀྱང་ཞེ་ལ་མེད་ཐོབ། །དེ་ཕྱིར་འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
གང་ཞིག་རྟོགས་མེད་དེ་ལྟར་སྤྱོད། །ཤེས་རབ་ལྡན་དེ་མཉམ་ཉིད་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ། །ཆོས་རྣམས་
རང་བཞིན་མེད་པར་ཡོངས་སུ་ཤེས་གྱུར་པ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་
ལ་སྤྱོད་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་དང་པོའོ།། །།གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་མི་གནས་ཚོར་ལ་མི

སྔོན་པ། ང་ཀྱ

༄༅། །གནས་ཤིང་། །གང་ཞིག་འདུ་ཤེས་མིག་ནས་སེམས་ཕར་མིག་ནས་པ། །
ནས་ཤེས་ནང་མིག་ནས་པ་ཆོས་ཉིད་གནས་པ་སྟོ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ནམ་ཚོལ།
སྒྲུབ་པ་ཡིན། །རྟག་དང་མི་རྟག་བདེ་དང་བསྡུག་བསྔལ་སྡུག་མི་སྡུག །བདག་དང་བདག
མེད་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དེ་བཞིན་སྟོང་། །འབྲས་བུ་ཐོབ་དང་གྲུབ་ཚེ་མཐའ་མིག་ནས་ཤིང་། །
རང་རྒྱུ་ལས་དང་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་རྒྱུ་མཚན་མིག་ནས། །ཇི་ལྟར་འདྲེ་ནས་འདུས་མ་བྱས་ཁམས

སྔོན་པ། ང་གསུམ

༄༅། །སྒྲོད་པ་དང་ནི་དམར་པོ་ཡོངས་དྲིས་ལ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
སྟོང་པ་མཚན་མ་མེད་པའི་ཆོས། །ཡོངས་སུ་མི་སྨོན་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པས་ཡི་ཆོས། །
མི་འཆང་དེ་ནི་ལུང་མ་བསྟན་པ་ཡིན་རིག་བྱ། །དགྲ་བཅོམ་མས་དང་རྐྱེན་གྲོས་སངས
རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཁམས་གསུམ་དག་ལ་སྨི་ལམ་ན་ཡང་མི་འདོད་ཅིང་། །
སངས་རྒྱས་རྣམས་ས་མཐོང་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན་བྱེད་པ། །དེ་ནི་མི་ལྡོག་ལུང་བསྟན་

ཤི་ཉུ་མར་རིག་པར་བྱ། །མི་ཐམས་ཅད་ནི་སེམས་ཅན་དང་ནུ་སོང་གསུམ་ཁ་ནས་མཐོང་། །སྣང་
ཤེ་བ་དེ་ལ་དཔྱད་སོང་རྒྱུ་ན་ག་ཅོད་སྨོན་ལམ་འདེབས། །བདེན་པའི་བྱིན་གྱི་རླབས་ཀྱིས
ཤི་ཡི་ཁྱུང་པོ་བཞི། །དེ་ནི་མི ······ ཕྱོག་ལུང་བསྟན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། །མི་ཡི
འཇིག་རྟེན་འཁྱུང་པོའི་རིགས་དོན་དང་ཞེ་དམང་པ། །ཕན་དང་སྙིང་བརྩེར་ལྡན་པའི་བདེན
པའི་བྱིན་གྱིས་ནི། །ཇི་ཀྱང་སྨོན་སེམས་མེད་ཅིང་རྒྱུ་ལ་སྐྱེ་མེད་པ། །དེ་ནི་ནི

ཤེག་ནུས་ཤིད། །དེ་བཞིན་འདུས་བྱས་ལ་ཡང་མིག་ནས་ཤུགས་ནས་མེད་སྒྱུར། །དེ་སྐར་བྱུང
རྒྱན་སེམས་དཔྱད་ནས་ལག་ནས་མཆོད་གནས། །ག་ནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་སྒྲོ་ལ་བབས
གཉིས་པར་གསུངས། །ག་དང་གབ་དེབ-ཤེགས་ཀུན་ཕྲོས་འགྱུར་བར་བྱ་སྣམ་དག །རང
སྤངས་རྒྱུ་ས་དད་བཞིན་ཆོས ― རྒྱ་ལ་འགྱུར་འདོད་པ། །བཟོད་པ་འདི་ལམ་བརྟེན་ཐོབ་པར
མི་ནུས་ཏེ། །དཔེར་ན་བར་རོ་ཡི་རྫུ་རོ་ལ་འགྲོ་འདོགས་མི་མཐོང་བཞིན། །ཆོས་འཆད་པ་དང

སྐྱང་པ་ བཅུ

༄༅། །ཉིན་དང་མཚན་དུ་བྲག་ཕུག་ཡིན་དང་། །འབྲས་བུ་ཕྱོགས་དང་སྐྱེན་ཀྱང་དེ་བཞིན།
འཇིགས་རྗེ་ན་མགོན། །མཁས་པ་ཐམས་ཅད་ཕྱིན་པའི་སྒྲུང་ན་འདུས་གང་ཡིན། །དེ་ཀུན
སྒྲུབ་ལྷ་བུ་མ་དེ་ བཞིན་ཤེགས་པས་བསྟན། །ཁང་བཟང་བཞི་པོའི་དེ་ཁ་དེ་ལ་མི
སྐྲག་སྐྱོ། །རྒྱལ་སྲས་བདེ་ན་ལ་མཁས་དང་འབྱོར་མི་འཕྲོག་པ་དང་། །སྒྲབ་ཙཾ་མ་དྲིན
བཟས་ལ་ཞིང་སོ་མ་ཉི་སྒྲུང་ལ་བ་དང་། །བཞི་པ་དགེ་བའི་ཤེས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པ་འོ། །

སྐྱང་པ་ ང་བཞི

༄༅། །ཕྱོགས་ལྷུང་བསྟན་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ། བཙོམ་ལྡན་འདས་མ
ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཐབས་ལ་མཁས་པའི་ལེའུ་ཞེས
བྱ་སྟེ་ཉི་ཤུ་པའོ།། །།ཅི་སྟེ་དེ་ནི་བདེན་པའི་ཕྱིན་ན་སྤྲུལ་བས་སྐྱ་ཚོགས་དག །
འགྱུར་བས་བདག་ལུང་བསྟན་སྐྱ་མ་སྐྱེམ་སེམས་འབྱུང་བ་འམ། །ཀ་ལ་དེ་བྱུང་རྒྱུ
སེམས་དཔའ་གཞན་གྱི་ལུང་བསྟན་ནོ་ཞེས། །ཀླུ་མ་སེམས་གནས་པ་དེ་ནི་ཉི

ཤེས་ཕ་ཏྲ། ༈ ཡི་གེ་གཞི་ཕྱས་བདུད་ནི་ཉེ་བར་འཚོང་ས་གྱུར་ནས། །འདི་སྐད་སྨྲས་སོ་དེ་འདི
ནི་ཁྲོད་དང་ཐམ་དང་།།ཁྲོད་ཀྱི་བདུན་མེས་རྒྱུད་ཀྱི་ཕར་གྱི་མིང་ཡིན་ཞིང་། །ཡང་རྩེ་ཁྲོད་ནི་སངས་
རྒྱས་འགྱུར་བའི་མིང་འདི་ཡིན། །སྤྱངས་སྤོམ་རྣལ་འབྱོར་ལྷུན་པ་ཅི་འདྲ་འགྱུར་འགྱུར་ལ། །
ཁྲོད་སྙིན་ཡོན་ད་ནུས་ལ་ཡང་འདི་འབྲ་ཚོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། །དེ་སྐད་ཡང་ཐོས་སྙོམ་སེམས་ཁྲུང་
ཆུབ་སེམས་པར་འདི། །བདུ་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྲུང་ཞིང་བློ་ཆུང་རིག་པ་ཏྲ། །རབ་ཏུ་དབེན

གྱུར་རྒྱུ་བ་སེམས་དཔའ་མཁས་རིག་དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ནི། །དགྲ་བཅོམ་བས་ལ་མི་སློབ་རྟེན་རྟོགས
པ་མིན། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་ཆེ་དང་ངེས་རྒྱས་ཆོས་རྗེས་སློབ། །ཡང་ཞེ་སློབ་མི
སློབ་ལ་མི་སློབ་དེ་སློབ་ཡིན། །གཟུགས་འཛིན་ལ་ཡོངས་སུ་ཉམས་དང་ཡོངས་སུ་གཟུང་བྱེར
མིན། །ཚོས་ནི་མས་སྣ་ཚོགས་ཡོངས་སུ་གཟུང་བྱེར་མི་སློབ་པར། །སློབ་ཅིང་ཐམས་ཅད
མཁྱེན་པ་ཉིད་ཀྱང་ཡོངས་འཛིན་ལ། །ངེས་འབྱུང་གང་ཡིན་འདི་ནི་ཡོན་ཏན་དགའ་བའི་སློབ།།

སྣང་པ བཅུ་གཅིག

༄༅། །གཟུགས་ནི་ཤེས་རབ་མ་ཡིན་གཟུགས་ལ་ཤེས་རབ་མེད། །རྣམ་ཤེས
འདུ་ཤེས་ཚོར་དང་སེམས་པ་འདི་དག་ནི། །ཤེས་རབ་མ་ཡིན་འདི་དག་ལ་ཡང་ཤེས་རབ་མེད།།
འདི་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་ཐ་དད་མེད། །དམིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན
དེ་ནི་ཕ་མཐའ་མེད། །སེམས་ཅན་རང་བཞིན་གང་ཡིན་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་མེད།། །ནམ
མཁའི་ཁམས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ཡང་ཕ་མཐའ་མེད། །འཇིག་རྟེན་མཁྱེན་པའི་ཤེས་རབ་དེ་ཡང་

སྣང་པ ང་ལྔ

༄༅། །པའི་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་རི་སུལ་དང་། །དགོན་པ་དབེན་པའི་ནགས་ཁྲོད་རབ་ཏུ
བསྟེན་བྱེད་ཅིང་། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་སྨོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནི། །བདུད
ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲུབ་དེ་ཉེ་ཕྲོ་ཆུང་རིག་པར་བྱ། །རྟག་ཏུ་གྲོང་དང་ཡུལ་འཁོར
གྲོང་རྡལ་བསྙེན་བྱེད་ཅིང་། །སེམས་ཅན་སྨིན་བྱེད་བྱང་ཆུབ་པ་ཆོས་ཉན་པ་མ་གཏོགས
པས། །དེ་ནི་དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་འདོད་པ་གཞན་མི་སྐྱེད། །འདི་ནི་བདེ་བར་གཤེགས

པའི་ཕྲས་ཀྱི་དབེན་པ་ཡར་གསུངས། །ཀ་ང་ཞི་ཁ་ཀ་ཚང་ལྷ་བརྒྱུ་ཡོད་པའི་རི་ཡི་སྒུལ། །
སྐུ་ལ་གྲིས་གདངས་ཡར་ལོ་མང་བྱུབ་ནས་བྱེད་ཀྱང་། །དབེན་པ་འདི་མི་ ཤེས་པའི་བྲང་རྒྱུབ
སེམས་དཔའ་དེ། །ཕྱག་པའི་རྒྱུ་ལ་སྟེ་དཀའ་ས་འདྲེ་ཡར་གནས་པ་ཡིན། །བྱུང་ རྒྱུབ
སེམས་དཔའ་འགྲོ་བའི་དོན་བརྩོན་བས་མགད་ཉན་དང་། །སྨོན་བས་དང་ཡང་ཞེན་ ཕུར་
དེ་འཛིན་ཕོ་བ་དེ་ལ། །འདི་ནི་དགོན་དབེན་སྤྱོད་པ་མིད་སྨ་མ་བརྙས་བྱེད་......པ། །དེ་ནི

ཕ་མ་ཐར་མེད། །འདུ་ཤེས་རྒྱུ་རོ་ལ་ཡིན་ཞེས་འདྲེན་པས་ཡོངས་སུ་བསྔགས། །འདུ་ཤེས
ཉམ་ཡར་བ་ཤིག་ནས་སྤྱོང་བ་ཕ་རོལ་འགྲོ། །གང་གི་འདུ་ཤེས་བྲལ་བ་འདི་ནི་རྗེས་ཐོབ་པ། །
དེ་དག་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ནས་སྟོན་པའི་ཡ་རབ་ལ་གནས། །ཀལ་ཏེ་སྟོན་པས་ཀྱང་ཞིག་རྒྱུ་འབྲེ་སྙིང
བྱེ་ །ངས་ལ་ཡར་བཀུགས་དེ་སེམས་ཅན་ཞེས་སྤྲ་ཡོངས་བསྔགས་ཀྱང་། །གི་ཐོ་དོན་ས
དག་པས་སེམས་ཅན་སྐྱེ་ཡང་ལ་ལྡུམ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ

སྐྱེད་པ་ བརྒྱ་གཉིས་

༄༅། །ཡིན། །གང་ཆེ་དེ་ནི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡི་མཆོག་འདི་དང་། །མཐུན་པར
སྨྲ་གྱུར་དེ་ཚེ་སྟོན་གྱི་སྒྲུབ་མཆོག་གིས། །མཛད་ལས་པ་ཡི་དུས་ནས་སངས་རྒྱས་འགྱུར་རོ་ཞེས།
ལུང་བསྟན་པར་གྱུར་ཅེས་རྒྱལ་བ་དེ་སྐད་གསུངས། །བཅོམ་ལྡན་ འདས་མ་ཡོན
ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གཉིས་པའོ།། ||
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་གང་ལ་མགོན་སྤྱོད་པ། །འདི་ནི་གང་ཞིག་གུས་བྱས་འཛིན་དང

སྐྱེད་པ་ དྲུག

༄༅། །བདུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་གནས་ཞེས་རྒྱལ་བས་གསུངས། །གང
ཞིག་གྲོང་ངམ་འཐོན་དེ་དགོན་པར་གནས་ཀྱང་རུང་། །ཕྱོགས་པ་གཉིས་ཀྱི
སེམས་བྲལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ངེས་ན། །འདི་ནི་འགྲོ་དོན་ཞུགས་པ་རྣམས
ཀྱི་དཔེ་ནི་པ་སྟེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེད་སྨོན་དེ་ནི་བདག་ཉིད་ཉམས། ||
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས

ན་དུ་ཀྱི་ལམ་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག་པའོ།། ||དེ་ལྟ་བས
ན་བྱང་ཆུབ་དམ་པ་ཆོ་ལ་བ་ཡི། །ཁས་ན་པ་དྲག་ལྡན་མཁས་བས་དཀྱིལ
རེ་སྒོ་བ་ཅེ་ན་སྡེ། །ནད་བུའི་ཚོགས་ཀྱིས་གསོ་སྦྱར་སྣ་ན་པ་བ་སྡེ་ན་པ་ལྷུར།།
ལ་ཡེ་ལབ་མེད་པར་དགེ་བའི་བ་ཞེལ་གཅེ་ན་བསྡེན་པར་བྱ། །སངས་རྒྱས
བྱང་ཆུབ་མཆོག ཞུགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དག །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དང་བཅས

ཆུ་བ་བྱེད་པ། །དེ་འདུག་ཏུ་མཆོད་ཏུ་མེད་ཏུ་ཆུས་མི་ཚུགས། །སྔུ་ཏུ་ཏུ་སྔུ་ཏུ་ཀྱི
ཏྱོ་གས་ཀྱིས་བསྒྲགས་ཀྱང་རྣྡེ་མི་འགྲུབ། །ལ་ལས་བདེ་གཤེགས་ལོངས་སྤྱོད་ནི་འདས
པ་ཡིས། །མཆོད་རྟེ་ནར་ནི་བུ་དུ་ནི་ལས་བྱས་ཤིང་མཆོད་བྱེད་ལ། །བདེ་བར
ག་ཤེགས་པའི་མཆོད་རྟེ་ཉ་རེ་དགུ་གཅུ་ཡི། །བྱེ་མ་སྣང་ཀྱིས་བྱེ་བ་ཕྲག་སྟོང་ཞེ་ལ་གར
གྱི། །ཡོངས་སུ་བརྩ་ག་བསྒྲུང་ཞེ་རྩེ་མས་བྱེ་བ་མཐའ་ཡས་ན། །སེམས་ཅན་དེ

ཀླུ་པ་ བཅུ་གསུམ

༄༅། །སྙིང་ལ་འཚོ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །ཕྱིས་གཞན་མི་བྱེད་ལྷ་ཡི་མི་རྟོག་སྒྲོས་རབ་དང་། །བྱུག་པས་དུས་གསུམ་བསྐལ་པ་འམ་དེ་བས་ལྷག་མཆོད་ལ། །གང་ཞིག་གང་ལས་ཉམ་འདྲེན་སྟོབས་བཅུ་འབྱུང་འགྱུར་པ། །བདེ་ཁམ་ག་ཤིགས་ཀྱི་ཡུམ་འདི་གླེགས་བམ་ལ་བྲིས་ཏེ། །འཆང་ཞིང་མི་རྟོག་བྱུག་པས་བསྒྲི་སྤྱང་བྱེད་གྱུར་ན། །མཆོད་རྟེན་བྱས་མཆོད་བསོད་ནམས་དེས་ནི་ཆ་ར་མི་ཕོད། །རྒྱལ་བའི

ཀླུ་པ་ ངབཞི

༄༅། །ཏེ་དགེ་བའི་ཤེས་སུ་བསྟེན། །དེ་དག་རྗེས་སུ་སྟོན་བྱེད་འདི་ཡི་བསླབ་པ་རིས། །རྒྱུ་ནམ་གཉིས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མྱུར་དུ་རྟོགས། །རྒྱལ་བ་འདས་དང་མ་བྱོན་ཕྱོགས་བཅུ་གང་བཞུགས་པ། །ཀུན་ལམ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཡིན་གཞན་མ་ཡིན། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི། །གསལ་དང་སྒྲོན་དང་སྟོན་དང་སྟོན་མཆོག་ཡིན་ཞེས་བཤད། །ཇི་ལྟར་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ

མཚན་ཉིད་སྟོང་། །ཆོས་འདི་ཐམས་ཅད་མཚན་ཉིད་དེ་དང་འདྲ་ཞེས་ཞེ། །
ཆོས་རྣམས་སྟོང་ཉིད་མཚན་མ་མེད་པ་རབ་ཤེས་ན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དེ་ཤེ
ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཡིན། །སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་རྟོག་པས་ཟས་ལ་འདོད་བྱེད
ཅིང་། །འཁོར་བར་ཆགས་པའི་ཡིད་དང་ལྡན་ནམ་རྟག་ཏུ་འཁོར། །བདག
དང་བདག་གི་ཆོས་ཉིད་ཡང་དག་མིན་སྟོང་སྟེ། །བྱིས་པ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་ནི

ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་རིག་སྔགས་ཆེ། །སེམས་ཅན་ཁམས་མང་མྱ་ངན་སྡུག
བསྔལ་ཆོས་ཞི་བྱེད། །གང་དག་འདས་དང་མ་འོངས་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན
མགོན། །རིག་སྔགས་འདི་བསླབས་སྨན་པའི་རྒྱལ་པོ་བླ་མེད་འགྱུར། །གང་དག
ཕན་དང་སྙིང་བརྩེ་རབ་བཅས་པས་སྤྱད་སྤྱོད་པ། །རིག་སྔགས་འདི་ལ་བསླབས་ནས
མཁས་པ་བྱང་ཆུབ་རེག །འདུས་བྱས་བདེ་དང་འདུས་མ་བྱས་དེ་གང་ཡིན་པ། །བདེ་བ་དེ་ཀུན

རྒྱུད་པ། བཅུ་བཞི

༄༅། །འདི་ཞེས་བྱ་བར་རིག་པར་བྱ། །ས་བོན་བ་དཔ་ནས་ས་ལ་གནས་ནས་ནི་འབྱུང་
འགྱུར་པ། །ཚོགས་པ་རྫོགས་ནས་ཉམས་མང་གཟུགས་དང་ཉམས་པར་སྤྲོ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་ནས་ལྷ
བྱར་རྒྱུ་བ་ཡོན་ དན་ཧེ་སྙེ་དཔ། །དེ་ལ་ཀུན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལས་སྐྱེ། །ཕ་རོལ་
ཕྱིན་སྒྲུར་རྒྱ་ལ་ལམ་བཀོད་ནས་ནི་རྟག་འགྲོགས། །ལམ་དེ་ཉིད་ནས་རིན་ཆེན་བདུན་དང་དཔུང་
ཚོགས་ཀུན། །གང་ནས་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་འགྲོ། །དེ་ཉིད་ནས་ནི

རྒྱུད་པ། ངབརྒྱད

༄༅། །མཁའ་ལ་མདུད་པ་ཡོམ། །དཔེར་ན་དགོས་པའི་འདོད་ཤེས་ཀྱིས་ནི
དུག་བཟང་པ། །ཀླུ་དེ་ཚོང་དུ་སོང་བ་མེད་ཀུན་བཀྱལ་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་
ཕྱིས་པ་བདག་དང་བདག་གིར་ཞེས་ལེན་པ། །བདག་དེར་འདུ་ཤེས་ཡང་དག་
མིན་རྟོག་སྐྱེ་ཞིང་འཛིན། །ཇི་ལྟར་འཛིན་པ་དེ་ལྟར་ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་བསྣན།
བདག་དང་བདག་གིར་མེད་མིགས་ནམ་པར་བྱུང་བར་གསུངས། །འདི་ལ་གཞན་

ཡང་ཉེ་ཉོན་མོངས་ནམ་དག་འགྱུར་མེད་པར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ནོར་གྱི
ཁྲི་པ་རྫོགས། །འཛམ་བུའི་གླིང་ན་སེམས་ཅན་རྡི་སྙིད་མ་འཁྱུས་པ། །དེ་དག
ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས། །ཡོ་སྟོང་བྱེ་བ་མང་པོར
སྒྲི་ན་པ་ཏྲི་ན་སྲུབ་ལ། །ཀུན་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་ཕྱིར་བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྔོ་ཡང་། །
གང་ཞིག་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་མདོན་བརྩོན་པ། །ཐན་ཉིན་མ་གཅིག་ཅིག་རྗེས

ཡོན་ཏན་ཆོས་ཀུན་འགྲོ་བར་འགྱུར། །བཙོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ
ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་གཞལ་དུ་མེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་དང་སྐུ་གདུང་ལ་རི་མོ
བྱ་བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་པའོ།། །།ཀྱེ་ལ་བབས་བརྒྱ་བྱིན་དྲི་བ་ཡོངས་དྲིས་ལ་ནན་གསོལ
བ༔ །ཀ་ལ་དེ་གཞུ་ཡི་དི་སྙིད་ཀང་ཀྲུ་ས་ཞེ་སྐྱུར་ལ། །དེ་ཀུན་སྒྲུ་ཤ་བའི་རི་ད་བསྐྱེ་ཡ་ཟྭ
བུར་གང་ལས་གྲུར་ཀྱང་། །བདག་གི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་ཉིད་ལེན། །ཅི་སྤྲ་ཅེ་ན

སྐྱབ་ བཅོ་ལྔ

༄༅། །སྤྲུག་དུ་མི་གྲུས་མདག་མ་ཕྱགས། །འོན་ཀྱང་ཤེས་རབ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
པས་ཆོད་པར་བགྱིད། །དཔེར་ན་རྒྱ་ལ་པེ་བ་རྡེ་ན་མི་རི་མགྲོ་ཕོབ་པ་ལྟར། །སངས་
རྒྱས་རི་དེ་བསྒྲེལ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བརྟེན། །ནོར་བུ་རིན་ཆེན་ཡོན་ཏན་ཀུན་
ལྡན་རིན་ཐང་མེད། །ཀ་བ་ཆེ་གཏད་དུ་སྐུ་ལ་བདེ་ནི་ཁྱུག་བགྲེ་འོས། །དེ་ཕྱིར་རྒྱུད་རྒྱུད་
གཏན་ཆེ་ལ་ནི་དགའ་བསྐྱེད་དེ། །ཡོན་དན་དེ་དག་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་དེ་ཡི་ལགས། །དེ

སྐྱབ་ ང་དགུ

༄༅། །སུམ་ཐུབ་ཏྲེ་དན། །དེ་ལ་སྤྲིན་པའི་ཕུང་པོས་བསོད་ནམས་ཆར་ལི
ཕོད། །དེ་ཕྱིར་གཡེལ་མེད་རྟག་ཏུ་ཤེས་རབ་འདུག་པར་བྱ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ
ཕྱིན་ལ་ཚིག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ། །སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་ཅིང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས
མེད། །དེ་ཚེ་ལ་ཁྱེར་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་སྤྲུན་གནས་འགྱུར། །རྟག་ཏུ་ཡུལ་འཛིན
བསོད་སྙོམས་དེ་ནི་ཡོད་ཡོངས་སུ་སྤྱོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འགས་དང་དེ་ར་ཡུན་རིང

འབྲེལ་བ་ཡི། །ལྷ་མི་ངན་སོང་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་གྲོལ་བའི་ཕྱིར། །ལམ་ཡང་ས
བ་ངོ་ཡི་སེམས་ཅན་ཁམས་ལ་སྟོན་འདོད་པ། །ཉི་ནམ་མཚན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ
བརྗོད་པར་བྱ། །མི་ཤིག་སྟོན་ཆ་དམ་ཉིད་པ་ཡི་རིན་ཆེན་མཆོག །དུས་གཞན
ཤིག །གཉིད་པར་གྱུར་ཉེ་དགའ་བ་ལས། །ཉིད་མ་ཐག་ཏུ་བག་མེད་གྱུར་ཏེ་སྟོང་གི །
སྐྱོང་བ་ས་རིན་ཆེན་མདོ་ན་འདོད་ཇ་གཏུ་སྡུག་བསྔལ་བ་ཡི། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ལ་མཆོག

བ་ཉིད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ཡོན་ཏན་གྱིས། །རྒྱལ་བ་སྒྲུབ་ན་འདས་ཀྱང་རིང་
འགྲོ་ལ་མཆོད་པ་བརྙེས། །དེ་ལྟ་སངས་ཞིག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་འཛིན་འཚལ་དེས། །
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཕྲན་འདི་ནི་ཐར་པ་ལགས། །སྤྲིན་པ་སྤྲིན་པའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་བ
ཤེས་ལ་བསྒོ། །རྒྱལ་ཁྲིམས་བཟོད་པ་བརྩོན་འགྲུས་བསམ་གཏན་དེ་བཞིན་ནོ། །
ཡེ་ཆོས་ཀུན་མི་པ་སོན་ཀྱི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིན། །འདི་ནི་ཆོས་རྣམས་ཀུན

༄༅། །ཨ་རླུང་ག་ཨ་སྒྲོན་པར་བྱེད། །དཔེར་ན་འཛམ་བུའི་གླིང་ན་ཡོད་
ནམས་བྱེ་བ་སྟོང་། །རྣམ་པ་སྣ་ཚོགས་རྣམ་པ་དུ་མ་གཟུགས་མདངས། །གྲིབ་མར་
གྱུར་པའི་གྲངས་སུ་བརྗོད་པ་མག་དོགས་པར། །གྲིབ་མ་སྣ་ཚོགས་མེ་དཔེ་ཅེ་བྱེ་བྲག
ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་རྒྱལ་བའི་ཞི་བ་རོལ་ཕྱིན་ལྷ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་པའི་མིང་ ཉིད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་སྒྲིར་ཡོངས་སུ

༄༅། །ཞུགས་པར་ནི་ཆེན་ལྷ་བུ་ཡི། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་རྣལ
འབྱོར་དེར་མི་བྱ། །རིན་ཆེན་སྙིང་དེ་ནས་བླངས་ནས་རབ་ཏུ་བརྩོན་དཀྲིས་ནས།།སྐྱུར
དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པ་ཞེས་པར་འགྱུར་བ་བཞིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན
རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ
བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་པའོ།། །།ཉི་མ་སྤྲིན་དང་ བྲལ་བའི

འོད་ཟེར་དྲ་བ་ཅན། །མུན་ནག་འཐིབས་པོའི་མུན་པ་ཐམས་ཅད། འཇོམས
འཆར་བ། །སྲིན་བུ་མེ་ཁྱེར་སྒྲོག་ཆགས་འབྱུང་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། །སྐར
མའི་ཚོགས་དང་ཟླ་བའི་འོད་ཀུན་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས
དཔའ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན། །མཆོག་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་དེ་མཚན་མ་མེད་སྤྱོད
པར། །མཁས་པས་ལྟ་བའི་འཐིབས་པོའི་ཚོམ་ནས་འགྲོ་ཀུན་དང་། །དཔའ་བ་ཅན

བསྒོས་བྱས་ན། །བྱང་ཆུབ་ཅེས་བྱ་དྲུག་པོ་འདི་ཀུན་རོག་ཨ་ལུམ། །བཅོམ་ལྡན་འདས
ལ་ཡོན་ཏན་ནུ་རི་ནི་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་འདི་ལ་འདུ
ཤེས་བྱ་བ་སྟེ་བཞི་པའོ།། །།བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གལ་ཏེ་རབ་ཏུ་མི་ཤེས་བཞིན། །
གཟུགས་དང་འདུ་ཤེས་ཚོར་དང་སེམས་པ་རྣམ་པར་ཤེས། །མི་རྟག་ཡོངས་སུ་སྨིན་པ་བཙེས
ལ་སྤྱོད་པ་སྟེ། །མཁས་པ་ན་མ་ཡང་ཆོས་རྣམས་འཇིག་པ་མི་བྱེད་དོ། །གང་ལ་བརྟགས

སྡུད་པ བཅུ་བདུན

༄༅། །མིན་ཚོར་མིན་འདུ་ཤེས་མི་སེམས་པ་ཤེར། །རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡིན་
སེམས་པ་མེད་མཐོང་ལ། །ཆོས་ཀུན་སྐྱེ་མེད་སྟོང་པའི་རྒྱུ་ལ་དཔྱད་ཤེས་པ། །འདི་ནི་
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །ལ་ལས་གངྒཱའི་ཀླུང་གི་བྱེ་སྙེད་ཞིང་རྣམས་
ཀྱི། །སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་འཁོར་ཀུན་དགྲ་བཅོམ་ཉིད་བདུ་ལ་བབས། །གང་གིས་ཤེས་
རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་ཡིག་བྲིས་ཏེ། །སེམས་ཅན་མཆོག་ལ་གླེགས་བྱིན་བསོད་ནམས་

སྡུད་པ ཞེ་གཅིག

༄༅། །རང་རྒྱལ་འབྱུང་ཆུབ་སེམས་མང་ཐེ་ལ་གྱིས་ཀ་ནོན། །དཔེར་ན་རྒྱལ་
པོའི་བུ་ཞིག་ཐོར་ཀ་ཏོར་ཏོར་འདོད་པ། །ཀུན་གྱིས་ཙོ་པོར་གྱུར་ཏེ་མདོན་པར་འགྲོ་བ་
འོས། །འདི་ནི་དཔེར་ན་ཡང་སེམས་ཅན་མང་དག་འབྱེད། །ཐབས་ཐོབ་གྱུར་ཏེ་རྒྱལ་
སྲིད་གནས་ན་སྨོས་ཅི་དགོས། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཡང་། །བདུད་ཀྱི་སྒྲིན་པར་བྱེད་ཅིང་ལྷ་དང་མི་རྣམས་དགའ། །འདི་ནི་དཔེར་ན

ཡང་སེམས་ཅན་མང་ཐན་བཅོམ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གནས་པར་གྱུར་ན་སྨོས་ཅི
དགོས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས།
བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ་པའོ།། །།དེ་ཡི་ཚེ་ན་བདུད་ནི་ཟུག
རྔུ་ལྡན་པར་འགྱུར། །མྱ་ངན་ཉམ་ཐག་སྡུག་བསྔལ་ཡིད་མི་བདེ་ཉམ་ཆུང་བ། །ཇི་ལྟར
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདི་ཡིད་ཉུར་འགྱུར་ཞེས། །འཇིགས་པ་བསྐྲུན་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས

ཀུད་པར་འཁྲུགས། །ཅི་སྐྱེ་ཞེ་ན་སྒྲ་མཆོག་དེ་དག་འདི་ར་བསྐྲགས་ནས། །ཆོས་ཉ་ལས
མཐའ་དག་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་འདི་ར་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཕྱིས་ཉན་ཐོས་སྤྱུར་དུ་ཀུན་མཐར་གྲོལ་བ་རེག
ར་རྒྱ་ལ་བྱང་ཆུབ་དང་ནི་སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རེག །སྨྲ་བ་མེད་པར་འཇིག་རྟེན་སྟོང་
འབྱུང་ཡོད་མེད་ན། །དེ་ལ་ཡ་ཡང་ཁ་མེ་དོག་འབྲས་བུ་ག་ལ་འབྱུང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས
མེད་རྒྱལ་འབྱུང་འཇིག་རྟེན་ཡོད་མེད་ན། །འབྲས་བུ་བརྒྱ་བྱིན་ཚངས་པ་ཉན་ཐོས་ག་ལ

༄༅། །ཁྱུང་། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གང་ཆེ་འོད་ཀྱི་དྲ་བ་འཕྲོས། །དེ་ཚེ་
སེམས་ཅན་ལས་བྱེད་བཙོན་པ་དེ་བཞིན་དུ། །མཁས་པ་ཤེས་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་རྒྱུ་རྒྱུ་བ་
སེམས་རྒྱུད་ན། །ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་ཡོན་ཏན་ཚོགས་དང་ལྡན། །དཔའ་ན་
མཛེས་མཚོ་ལ་སྒྲུབ་བདག་མེད་གྱུར་ན། །འཛམ་བུའི་གླིང་འདིར་ཆུ་ཀླུང་འབབ་པར་
ག་ལ་འགྱུར། །ཆུ་ཀླུང་མེ་དང་ནམ་རྡོག་འབྲས་བུ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །རྒྱ་མཚོ་ལ་

༄༅། །སྲིག་ཅིད་སྐྱར་ཆད་འགག་རྫོང་། །གང་ཚེ་མཁས་པ་དེ་སྐབས་མ་པར་བ་ལྡན་
ཞིང་། །ཞིན་མཚན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་དོན་ལྡ། །དེ་ཚེ་ལུས་སེམས་དག་
ཉིན་ཁའ་འགྲོ་བྱ་ལྟ་ར་རྒྱུ། །ནག་པོའི་རྩ་ལག་རྣམས་ཀྱིས་གླགས་རྙེད་ག་ལ་འགྱུར། །
གང་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འ་ཞབ་དང་ཚོད་འགྱུར་ཅིང་། །ཕན་ཚུན་ཞི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་པའི་
སེམས་དང་ལྡན་གྱུར་པ། །དེ་ཚེ་བདུད་ནི་མཆོག་ཏུ་དགའ་ཞིང་ཉམས་པ་དེར་འགྱུར།།

དེ་གཉིས་རྒྱུ་ཕ་བཞི་ཡེ་ཤེས་ལས་ནི་རིང་འགྱུར་སྙམ། །དེ་གཉིས་རིང་དུ་འགྱུར་ཞིང་ཤ་ཟ
འདྲ་བར་འགྱུར། །གཉིས་པ་རང་གི་སེམས་ཅན་ཉམས་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །སྡང་ཞིང་བཟོད་
དང་བྲལ་བ་ལ་བྱང་ཆུབ་ག་ལ་ཡོད། །དེ་ཚེ་བདུད་ནི་མས་གྱོགས་དང་བཅས་དེ་དགའ་བར་འགྱུར།
ལྟར་བསྟན་ལས་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་བདག་ཞེ་གཉིས། །ལྟར་བསྟན་པའི་ལས་སེམས་སྤྲིན་རྩེད་བརྩེ་མི
བྱེད་ཀ། །ཐབ་སྐྱོན་ཕྲན་སེམས་ཀྱི་སྐད་ཅིག་དེ་སྙེད་པ། །དེ་སྙེད་བསྐལ་བ་ཁག་ཞིན་སོ་ཚེ་ད་སྒོ་རྫོགས།

ཡང་དེ་ནི་ཆེ་ན་བརྒྱུགས་མང་མེད་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་འདི་ར་ཡང་བྱང་ཆུབ་སེམས
མེད་བདེག་ཤེས་ཀྱི། །ཡེ་ཤེས་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཀུན་ཅུག་ལ་འབྱུང་། །ཡེ་ཤེས
མེད་ན་ཡོན་ཏན་འཕེལ་མེད་བྱང་ཆུབ་མེད། །རྒྱ་མཚོ་འདྲ་བའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཀྱང་
མེད་པར་འགྱུར། །འཇིག་རྟེན་འདི་ན་སྣང་བྱེད་གྲོག་ཆག་ས་དེ་སྙེད་པ། །ཀུན་གྱིས
སྣང་བས་བྱ་ཕྱིར་འདོད་ནམས་ཕྱུང་བ་བས། །ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ འདི་ཉེར་བ་ཡི་ཟུང

སྨྱུང་པ་ བཅུ་ཀླ

༄༅། །ཚེས་མཆོག་སྟེ། །སྣང་བྱེད་ཚོགས་ཀྱི་པོད་རྣམས་ཀུན་གྱིས་ཆར་
མི་ཐོད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས
བསོད་ནམས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ལྔ་པའོ།། །།ཉན་ཐོས་ཚོགས
རྣམས་ཇི་སྙེད་སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། །བསྒོམ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་བསོད་ནམས
ཚོགས་བསྐྱེད་པ་ཡང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་སེམས་གཅིག་ལ། །

སྨྱུང་པ་ རེ་གསུམ་ལ

༄༅། །སངས་རྒྱས་བརྙེད་པའི་བར་ལ་བྱིན་པས་བྱང་ཆུབ་རིག །སེམས་འདི
བཟང་བ་མིན་སྔ་མ་དྲན་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། །སོ་སོར་འཆགས་པར་བྱེད་ཅིང་ཕྱིས་ཀྱང་
སྡོམ་བྱེད་པ། །དགའ་བར་མི་བྱེད་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་འདིར་སྤྱོད། །བཅོམ་ལྡན་
འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲུལ་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་མདོ་ཉི་པའི་རྒྱལ་བ་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས
བྱ་བ་སྟེ་བདུན་པའོ།། །།གང་ཞིག་སྨོན་ཆེ་བ་སྤྲུལ་པ་ཀ་ཡང་དག་པས་མི

ལེན། །སློབ་པ་པོ་དང་བསླབ་པའི་ཆོས་རྣམས་མི་དམིགས་ཤིང་། །བསླབ་དང་བསླབ་པ
མ་ཡིན་འདི་གཉིས་མི་རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་གང་སློབ་དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་འདིར་སློབ། །
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་དེ་སྐད་ཤེས་བསླབ་འདི་ཤེས། །དེ་ནི་ཞར་ཡང་བསླབ་ཉམས
ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་མི་འགྱུར། །དེ་ནི་སངས་རྒྱས་ཆོས་བརྟེན་བྱ་སྤྱོད་འདི་ལ་སློབ། །
དེ་ནི་བསླབ་ལྷག་བསླབ་པ་ལ་མཁས་དེ་དམིགས་པ་མེད། །མཁས་པ་འདོད་བྱེད་རྣམས་ཀྱི་

ཉན་ཐོས་ཚོགས་ཀྱི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོས་ཆར་མི་ཕོད། །འདས་དུས་སྔོན་གྱི་སངས
རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་གང་། །ཞིང་མང་མཐའ་ཡས་བྱེ་སྟོང་དག་ན་གང་བཞུགས་དང་། །
གང་ཡང་བྱུང་དང་འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས། །སྡུག་བསྔལ་ཟད་པར་བྱ
བྱེད་རིན་ཆེན་ཆོས་སྟོན་པ། །དང་པོ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་པ
ནས། །རྣམ་པར་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཆོས་ཟད་ཀྱི་དུས། །དེ་བར་རྒྱལ་བ་དག

སྐུད་པ་ ཞེ་ལྔ

༄༅། །བསོད་ནམས་གང་ཡིན་པ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་དང་ལྡན་དང་། སངས་རྒྱས་ཆོས་གང་
དང་། །གང་ཡིན་སངས་རྒྱས་སྲས་རྣམས་དང་ནི་ཉན་ཐོས་དང་། །སློབ་དང་མི་སློབ་དགེ
བ་ཟག་བཅས་ཟག་མེད་པ། །བསྡུས་ནས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བཞིན།
ལྷོ་ན་རི་རོ་ཉི་བྱང་ཆུབ་ཕྱིར་ནི་ཐམས་ཅད་བསྔོ། །ཡོངས་བསྔོ་བ་ལ་དེ་སེམས་སུ་འདུ
ཤེས་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །བྱང་ཆུབ་འདུ་ཤེས་ཡོངས་བསྔོ་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ན། །

སྐུད་པ་ ཞེ་བཞི

༄༅། །ཤེས་རབ་དེ་ལྟར་སྒོམ། །དགེ་བ་མ་ཡིན་སེམས་གཅིག་ཙམ་ཡང་
སྐྱེད་མི་བྱེད། །ཉི་མ་མཁའ་ལ་འགྲོ་བ་དེ་གཟེར་གྱིས་ཟིལ་གནོན་པའི། །མདལ་ཀྱི
རང་སྣང་ལ་ནི་ལུ་ཏ་པ་མེ་ག་ནས་བཞིན། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་བསླབ་པ་ཐུས
ཉམས་ཀྱི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ཡི་ནང་དུ་འདུས་པར་འགྱུར། །འདི་ག
ཞེ་གལ་ལྷ་བར་ལྷ་བ་དྲུག་ཏུ་གཅིག་འདུས་ལྟར། །དེ་བཞིན་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི

དགའ་འདུས་པར་གསུངས། །དཔེར་ན་སྒྲོག་གི་དཀར་པོ་འགགས་ན་དབང་པོ་གཞན། །
གདང་དག་དེ་སྣོད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་
མཁས་པ་མ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱི། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་དྲུག་པ་ཐམས་ཅད་འདི་ནི་འདུས་པར་
གསུངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་མས་མཁས་ཉན་ཐོས་ཡོན་ཏན་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་
རང་རྒྱལ་ཡོན་ཏན་ཀུན་ལ་སློབ་བྱེད་ཅིང་། །དེ་དག་དེ་ལ་མི་གནས་འདོད་པ་མི་སྐྱེད་དོ།

འདུ་ཤེས་སྐྱེར་ན་ལྷག་ནས་སེམས་ནི་གཟུགས་ལ་ཆགས། །དམིགས་པ་ཡོད་པས་ཡོངས་
སུ་བསྔོས་པར་རྒྱུར་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་ཆོས་འདི་འགག་སྣ་ཉིད་ཟད་པ་དང་། །གང་དུ་ཡོངས་སུ་
བསྔོ་བ་དེ་ཡང་ཟད་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱིས་ཆོས་ལ་ནམ་ཡང་མི་བསྔོ་ཤེས་གྱུར་ན། །དེ་ལྟར་རབ་
ཏུ་ཤེས་པས་ཡོངས་སུ་བསྔོས་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་མཚན་མར་བྱེད་ན་དེ་ནི་བསྔོ་མ་ཡིན། །
ཅི་སྟེ་མཚན་མ་མེད་ན་བྱང་ཆུབ་བསྔོ་བ་ཡིན། །ཇི་ལྟར་དུག་དང་འདྲེས་པའི་ཁ་ཟས་བཟང་

སྒྲུབ་པ་ ཉེར་གཅིག

༄༅། །ཟབ། །དཀར་པོའི་ཆོས་ཟང་མཛེས་པའང་དེ་འདྲར་རྒྱལ་བས་གསུངས། །
དེ་ལྟས་འདི་ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་བསྔགས་བྱ་སྟེ། །ཇི་ལྟར་རྒྱལ་བ་དེ་དག་དགེ་བ་དེ་མཁྱེན་པའི། །
རྣམ་པ་གང་ཡིན་འབྱུང་གང་ མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །ཇེས་སུ་ཡི་རང་དེ་ལྟ་དེ
ལྟར་ཡོངས་སུ་བསྔོ། །དེ་ལྟར་བསོད་ནམས་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བྱེད་ན། །ཉེས་མེད་
སངས་རྒྱས་མི་སྤྲོད་རྒྱལ་བ་བས་གསུངས་པ་སྨྲ། །དེ་ལྟར་ཡོངས་བསྔོ་དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན

སྒྲུབ་པ་ ཉེ་ལྔ

༄༅། །འདི་ནི་ཕ་ཀ་གིས་བསྒྲུབ་བྱ་ཡིན་སྐྱ་མ་དེ་ཕྱིར་སྤྲོབ། །བཅོམ་ལྡན
འདས་ན་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་བའི
ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྔ་པའོ།། །།མི་ཕྱོགས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ལ་རབ་ཏུ
ཞུགས་པ་ཡི། །སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་བས་ན་བ་ཐག་པས་ཡི་རང་བ། །སྟོང་གསུམ
རི་རབ་སྲང་ལ་བ་གཞལ་བས་ཚད་གཟུང་འདུང་། །ཇེས་སུ་ཡི་རང་དགེ་བ་དེ་ནི་དེ་ལྟ་མིན། །

དགེ་བ་རྣམ་གཉིས་ཕན་འདོད་སེམས་ཅན་ཇི་སྙེད་པ། །ཀུན་གྱི་བསོད་ནམས་ཕུང་པོ་
ལ་ཡང་ཡི་རང་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་དག་རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་ཐོབ་འགྱུར་ནས། །སྡུག
བསྔལ་བཟང་ངན་བྱ་སྦྱོར་འཇིག་རྟེན་ཆོས་སྨིན་བྱེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
ཞིག་མི་རྟོག་ཆོས་རྣམས་ཀུན། །སྟོང་དང་མཚན་མ་མེད་དང་སྨོན་མེད་ཡོངས་ཤེས་
པ། །དེ་ནི་ཤེས་རབ་བག་ཉིས་ཀྱིས་བྱང་ཆུབ་མཚོལ་མི་བྱེད། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་ཤེས་རབ

དམིགས་ཅན་གྱིས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་སྙེད་ཐམས་ཅད་ཟླ་ལ་གྲིས་པ་ཙན། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་
བ་སྟེ་དྲུག་པའོ།། ||དམུས་ལོང་དམིགས་བུ་མེད་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་རྣམས། །
ལམ་ཡང་མི་ཤེས་གྲོང་ཁྱེར་འཇུག་པར་ག་ལ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་མེད་ན་མིག་མེད་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
ལྔ་འདི། །དམིགས་བུ་མེད་པས་བྱང་ཆུབ་རེག་པར་ནུས་མ་ཡིན། །གང་ཚེ་ཤེས་རབ་ཀྱིས

ཕྱུ་པ་ ཉེར་གཅིག

༄༅། །ཤེར་བདུ་ཟིན་གྲུབ་པ། །དེ་ཚེ་མི་གཉེར་ཕྱུར་ཅིང་འདི་ཡི་མིང་འཕོ་བ་པོ། །
དཔེར་ན་རི་མོ་རི་ལམ་ནི་ཡོངས་ཟིན་མིག་མེད་པ། །ཇི་སྲིད་མིག་མ་བྲེས་པར་ཟིན་པ་མི
འཕོ་བ་བཞིན། །གང་ཚེ་འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་དང་དཀར་ནག་ཆོས། །ཤེས་རབ
རྣམ་པར་བ་ཤིག་ནས་རྡུལ་ཙམ་མ་མེད་མིག་ནས་ཚོ། །འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ
ཕྱིན་གྲངས་སུ་འགྲོ། །ནམ་མཁའ་གང་ལ་འདང་རྫུ་ཟད་མིག་ནས་དང་དང་འདྲ། །ཀ་ལ་དེ་ཐག

ཕྱུ་པ་ ཉེར་གཉིས

༄༅། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་བཅོམ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དེ་དང་ནི་ནམ་མཁའ
དེར་འགག་ཞིག །ཡོད་པ་མ་ཡིན་གང་གིས་ཀུན་ནི་དེ་མ་ཐོབ། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ
སྤྱོད་པ་ཁམས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་ཡིན་དེ་ཉེ་བར་ཞི་བར
སྤྱོད། །སྒྱུ་མ་པོ་འདི་རེས་འབྲུ་ལའི་སྐྱེས་བུ་འདི་སྙམ་དུ། །སྒྱུ་མ་པོ་འདི་མཁའ་ཁྲ་སྙམ་ནི་སེམས
རུ་ཡང་བྱེད། །རྫུ་འཕྲུལ་སྣ་ཚོགས་རབ་ཏུ་སྟོན་པར་བྱེད་མ་ཐོང་ཡང་། །དེ་ལ་ལུས

མེད་སེམས་མེད་མིང་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ནམ་ཡང་འདི་སྙམ་
དུ། །བྱང་ཆུབ་རྟོགས་ནས་འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོལ་ཞམ་མི་སེམས། །སྐྱེ་བ་སྣ་ཚོགས་དང་ནི་བྱ་
བ་མང་ལྡན་པ། །སྒྱུ་མ་ལྟ་བུར་སྟོན་ཀྱང་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྤྱོད། །དཔེར་ན་སངས་
རྒྱས་སྤྲུལ་པ་སངས་རྒྱས་མཛད་པ་བྱེད། །བྱེད་པ་དེ་ལ་དྲེགས་པ་ཅུང་ཟད་སྐྱེ་མི་འགྱུར། །
དེ་བཞིན་ཤེས་རབ་སྤྱོད་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །སྤྲུལ་པ་སྒྱུ་མ་བཞིན་དུ

ནི་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་བྱ་ཤིང་། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་རེག་པ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་
དགྲོལ་སེམས། །སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཡོངས་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །འདི་ནི
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་སྔོན་སྤྱད་
སྤྱོད་པའི་ཚེ། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདིར་སྤྱོད་པ་མཐའ་ཡས་པ་སོམ་ཉི་མེད། །ཐོས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནི
སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད། །དེས་ནི་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་མྱུར་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར། །སྟོན

༄༅། །སྟོན་ཆེ་ནམ་མཁས་རྒྱས་གྲགས་ཁྲིམས་པ་ཀུ་ར་ཧུ་ཐུ་ཀྲུ། །རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ
བརྟོལ་ཕྲིན་ལམ་དངས། །ཐོས་ནས་བློ་རྒྱུ་ང་དེ་ཡིས་འདི་ནི་ཕྱོགས་ཕྱེད་པ། །སྐལ་ལྡན་ནས
སྐྱབས་མེད་རྒྱུ་བ་དེ་ནི་མ་ནར་མེད་འགྲོ། །དེ་ལྟ་བས་ནག་ཡ་དེ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས
མཆོག །རིག་པར་འདོད་ན་རྒྱ་ལ་བའི་ཡུམ་འདི་ར་དང་པར་གྲིས། །དཔེར་ན་མཆོང་པ་རིན་ཆེན
གླིང་དུ་སོང་ནས་ནི། །ཇོ་ཇང་ཀླུ་ར་ལོག་ལྷ་བུ་ར་གྱུར་ན་མི་རུང་ངོ། །བཅོམ་ལྡན

༄༅། །གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྟོན། །ཤིང་མཁན་བཟོ་བོ་མཁས་པས་སྤྲུལ་པ
བྱད་མེད་དང་། །འདྲ་བའི་བཟོ་བྱས་དེ་ཡང་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །དེ་བཞིན
ཤེས་རབ་སྤྱོད་མཁས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡང་། །ཉམས་པར་མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས
གྲུབ་ཐམས་ཅད་བྱེད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས
སུ་བཅད་པ་ལས་སྤྲུལ་པའི་དཔེའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དྲུག་པའོ།། །།དེ་ལྟར

སྤྱོད་མཁས་ཉམས་ལ་ལྷ་ཚོགས་མང་པོ་དང་། །ཐལ་མོ་སྦྱར་བ་བཏུད་ནས་ཕྱག
ཀྱང་འཚལ་བར་བྱེད། །ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དེ་སྙེད་
པའང་། །ཡོན་ཏན་བསྔགས་པའི་ཕྲེང་བ་ཡོངས་སུ་བརྗོད་པ་མཛད། །ཁྲུའི་སྐྱོང
མཆན་ཉིད་ན་སེམས་ཅན་དེ་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་ཡོངས་སུ་དག་པ་བཟུང་སྐྱེ་བ་དུ་ཕྱུར
ལ། །བསྒྲུབས་ནས་ལས་ཀྱང་དེ་སྙེད་སྦྱོང་བྱས་ཀྱང་། །དེ་དག་ཀུན་གྱིས་ཞེས་པ་

་་སམ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་དམྱལ་བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བདུན
པའོ།། །།གཟུགས་ཀྱི་དག་པ་འབྲས་བུ་དག་པར་རིག་པར་བྱ། །འབྲས་བུ་གཟུགས
དག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དག་པར་འགྱུར། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་འབྲས་བུ་དག་དང་
གཟུགས་དག་པ། །ནམ་མཁའི་ཁམས་དང་མཚུངས་ཏེ་དབྱེར་མེད་གཅད་དུ་མེད། །དཔང
པོ་ཤར་སྤྱོད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཡིས། །ཁམས་གསུམ་ཡང་དག་འདས་ལ་རྣམ་པར

སྐྱང་པ་ ཉེར་བཞི

༄༅། །གྲོལ་བ་འདྲ་མིན། །ཉོན་མོངས་བབས་ལམ་ཡར་ཀྱང་ཀུན་སྐྱེ་བ་སྟོན་པར
བྱེད། །ཀ་དང་ཀ་ན་དང་འཆི་བ་མེད་ཀྱང་འཆི་འཕོ་སྟོན། །འགྲོ་བ་འདི་དག་མེད་དང་དག་ཟུགས
ཀྱི་འདམ་ལ་ཆགས། །སྡུད་གི་ཐར་པ་ལ་སྤྱ་བུ་འི་འཁོར་བའི་ཐར་ཚོར་འཁྲུམས། །འགྲོ་
བ་འབྲུ་ལ་བ་རི་དྭགས་རྒྱུ་རྐྱེ་འདྲ་རང་ཤེས་ནས། །ཤེས་རབ་ལྷ་ན་པ་མ་ཁའ་ལ་འབྲུབ་ཞིན
ནམ་པར་རྒྱུ། །སྤྱོད་པ་ཡོངས་དག་གང་ཞིག་གཟུགས་ལ་མི་སྤྱོད་ཅིང་། །ནམ་ཤེས

སྐྱང་པ་ ཉེར་བརྒྱད

༄༅། །ཡ་ཆད་བྱ་མི་ནུས། །རྒྱུ་ནམ་བཞི་ཡིས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས
སྤོབས་ལྡན། །བདུད་བཞིས་ཐུབ་པར་དཀའ་ཞིང་བསྐྱོད་པར་མི་ནུས་དེ། །སྟོང་པ
གནས་དང་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་མི་གཏོང་དང་། །ཇི་སྐད་སྨྲས་བཞིན་བྱེད་དང་ཁང་བ་ཤེ་རས
བྱིན་རླབས་ཅན། །དེ་བ་ཞིན་གཤེགས་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི། །འཆད་དེ
བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ནོར་གྱི་རྗེད་ཅིང་། །ཐབས་མཁས་ཕྲག་ནས་སྨྲ་ན་པར་ན་རོ་ན

པ་པ་བཙོན་བྱེད་ན། །ངེས་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལ་ཞུགས་རིགས་བྱ། །ཆོས་
དབྱིངས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་གནས་པ་མི་འགྱུར་ཞིང་། །དཔེར་ན་པར་སྣང་སྤྲིན་བཞིན་གནས་
པ་མེད་པར་གནས། །རིག་སྡུག་ཕ་ཚང་བ་གནས་མེད་མཁའ་འགྲོ་ གནས་པ་དོན་པ།
སྤྲུགས་ལ་ཐུག་དུས་མེད་མེ་ཏོག་ལྟ་ན་ཞི་བྱེད་ཀྱིས་རྟོགས། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་
ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་ཐབ། །རྟོགས་པར་བྱེད་དང་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཉམས་

དང་། ཤེས་ཚོར་བསམ་པ་མི་སྤྱོད་ན། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཆགས་པ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་
སྤོང་ཞིང་། །ཆགས་ལས་ན་མགོ་ལ་བདག་ཤེས་ན་མས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད། །ཁ་ཅོམ་
ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཉམ་པར་དག་པའི་ལེའུ་ཞེས་
བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱད་པའོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་གསལ་བ། །
ཆགས་པ་བཅད་ནས་གྲོལ་ལ་ཆགས་པ་མེད་པར་འགྲོ། །ཉི་མ་སྒྲ་གཅན་གཟའ་འབྲལ་ལྷང་

སྐྱོང་པ། ཞེ་ལྔ

༄༅། །དེ་ར་འདུག་པ་དང་། །མེ་བ་དང་སྒྲ་དང་ཤིང་དང་ནགས་ཚལ་སྒྲོག་པ
བཞིན། །ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཀ་ཅིང་ཡོངས་དག་པས། །བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཞུ་ན། །བྱུང་བ་པོ་ཡང་མེད་མཁས་ཆོས་ཀུན་མི
དམིགས་ཏེ། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན
འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་བསྔོད་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ

སྐྱོང་པ། ཞེ་དྲུག

༄༅། །དམིགས་མི་འགྱུར། །འཆད་པར་བྱེད་དང་ཆོས་འདི་ཉན་པར་བྱེད་ལ
དམིགས། །འདི་ནི་ཞི་འཚོ་ཡོན་ཏན་དགའ་བ་རིག་ནས་པ་ཡིན། །དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ཐར་
དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱི་མ་གཏོགས་པར། །གནས་པ་འདི་ནི་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་བ་བཅས་པ
ཡི༑ །གནས་པ་ཞི་བའི་དེ་ང་འཛིན་རབ་ཞི་བདེ་ལྡན་པ། །དེ་སྙེད་ཀུན་གྱི་མཆོག་དང་གོང་ན
མེད་པ་ཡིན། །འདབ་ཆགས་མཁའ་ལ་གནས་ཀྱང་ལྷུང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཉ་ནི་ཆུ་ལ

གནས་ཀུན་འཚུབ་ས་དེ་འཆི་བ་མེད། །དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བས་མགད་ན་སྟོབས་
དགེ་གིས། །ཕ་རོལ་སོན་པ་སྟོང་ག་ནས་སྤྱོད་ན་འདང་མི་འགྱུར། །སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་ཡོན་
ཏན་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་མཆོག་ཏུ་ཆད་བྱུང་མཆོག་རིག་དང་། །
ཆོས་ཀྱི་སྤྲིན་པ་རབ་མཆོག་དམ་པ་སྤྲིན་འདོང་གང་། །ཕན་མཛད་རྣམས་ཀྱི་གནས་མཆོག
འདི་ལ་བརྟེན་པར་གྱིས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཡོན་ཏན་རིན་པ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཚོགས་སྤུབ་ཅད་

དགུ་པའོ། ༎རྒྱལ་བ་བ་ལ་རིན་ལྷ་རྒྱལ་བ་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་ཞུས་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་
དཔའ་ཤེས་རབ་སྤྱོད་པ་ཇི་ལྟར་བརྩོན། །ཕུང་པོ་ཁམས་ལ་རྡུལ་ཙམ་བརྩོན་པར་མི་བྱེད་
ཅིང་། །ཕུང་པོར་མི་བརྩོན་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་བརྩོན། །གང་ཞིག་ཆོས་འདི་
ཀུན་དང་སྒྱུ་མ་འདྲར་ཤེས་ནས། །སེམས་ཉི་མེད་ཅིང་སྙོབ་ལ་སྤྱིར་ཞིང་སྤྲོ་བྱེད་པ། །
སེམས་ཅན་དེ་ནི་རིང་ནས་ཐེག་ཆེན་ཞུགས་རིག་བྱ། །སངས་རྒྱས་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་

༄༅། །ཨ་ཕྲུག་བྱུས་ཡིན། །དགོན་པའི་ལམ་ནི་དཔག་ཚད་མང་པོར་ཞུགས་
པའི་མིས། །གནག་རྫི་མཚམས་ཀྱི་ནགས་ཚལ་ཞུན་ཤུ་མཆོགས་མཐོང་ན། །དེ་ནི
དགོན་གྲོང་དང་གྲོང་ཁྱེར་ཉེ་བའི་རྟགས་སྣ་མ་སྟོ། །དཀྱུགས་ཕྱིན་ཉེ་དཔག་ཁྲུར་ཅི་དང་ཚེ་མ
ཀུན་འཛིགས་པ་མེད། །དེ་བཞིན་ཉ་དྲང་རྒྱུ་བ་ཡོངས་སུ་ཚོ་ལ་ཚེ་རྒྱལ་ནམས་ཀྱི། །
ཉེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་མཉན་པ་དང་འཐོབ་པ། །དེ་ནི་དཀྱུགས་ཕྱིན་ཐོབ་པར་འགྱུར

༄༅། །ཁ་ཡས་སྙིང་པོའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་པའོ།། །།མཁས་པ
འདི་ནི་འཇིན་པའི་བསླབ་པ་ཡོངས་བརྗོད་པ། །བསླབ་པ་དེ་སྙིང་ཀུན་གྱི་མཆོག་དགོངས
མེད། །མཁས་པ་བཟང་ཞིག་བསླབ་ཀུན་བརྩོན་འགྲོ་འདོད་པས། །སངས་རྒྱས་བསླབ་པ
ཉེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་སྤོབ། །འདི་ནི་ཆོས་གཏེར་མཆོག་དང་ཆོས་མཛོད་དམ་པ
ཡིན། །སངས་རྒྱས་རིགས་ཡིན་འགྲོ་བའི་བདེ་དང་སྐྱིད་པའི་མཛོད། །འདས་དང་མ་བྱོན

ཕྱོགས་བཅུ་ཡི་འཇིག་རྟེན་མགོན་པོ་རྣམས། །དེ་དག་འདི་ལས་འཕྲུལ་ཀྱང་ཆོས་དབྱིངས
ནང་མི་འགྱུར། །ཤིང་དང་འབྲས་བུ་མེ་ཏོག་ནགས་ཚལ་འདི་སྙེད་པ། །དེ་དག་ཐམས
ཅད་ལས་ཡང་དག་འབྱུང་ཞིང་འཕེན། །འོན་ཀྱང་ས་ལ་བཟང་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་བ་ནི།
ལོངས་སྤྱོད་མི་ཉམས་རྣམ་པར་མི་རྟོག་སྒྲོ་བ་མེད། །སངས་རྒྱས་སྲས་དང་ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ
ལྷ་རྣམས་དང་། །འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཚོགས་རྣམས་འདི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ

ཅིང་འཇིགས་མེད་པ། །དཀའ་བ་ཚེ་མས་ལམ་ཡིན་རྒྱུ་རྫོགས་སམ་ལ་མིན། །མི་ཞིག་རྒྱ
མཚོ་འི་ཆུ་ནི་སྐྱ་རྫོར་འཕྲོ་བ་ཡིས། །ཁ་ལ་དེ་ཤེད་དང་ནགས་ཚལ་རི་མ་ཐོད་དང་རྫུང་རི་ཏེ།
ཅི་སྙེད་ཏགས་མ་མཐོང་འགྲུ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི། །ཉི་མ་སྐྱུར་རྡོ་སྣམ་སྣེ་ དེ་ལ་སོ་མཉི
མེད། །དེ་ལྟར་བུད་རྒྱུད་དམ་པ་པར་བཞུགས་རྒྱལ་བ་ཡིས། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་ཕྱིན་པ
འདི་མཉན་སེ་ག་པར་བྱ། །རྣམ་པར་འདྲེན་པས་མདོ་ནས་བསྟན་པ་ལུང་བསྟན་མ་འཇུར་ཀྱང་།

སྒྲུབ་པ་ ཉེར་བདུན

༄༅། །སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་རིང་པོར་མི་ཕྱོགས་ཆགས་རེག་འགྱུར། །དཔྱིད་
དུས་བཟང་ལ་སྦྱོང་པོ་ལོ་མ་ལྷགས་གྱུར་ན། །ཡལ་གས་རིང་པོར་མི་ཕྱོགས་ལོ་འབྲས་
མེ་ཏོག་བསྐྱུན། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་འདི་སུ་ཡི་ལག་ཐོབ་པ། །རིང་པོར་མི་
ཕྱོགས་འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་འཐོབ། །དཔེར་ན་བུད་མེད་སྦྲུམ་མ་གང་སྡུག་བསྔལ་
ཉེ་བ་གྱུར་ན། །དེ་ནི་དེ་ཡི་ཐ་ཙ་བའི་དུས་ལ་བབ་ཅེས་བྱ། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས

སྒྲུབ་པ་ ཉེར་གཅིག

༄༅། །ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །ཤེས་རབ་ནམ་ཡང་ཟད་པ་མེད་
ཅིང་འཕེལ་བ་མེད། །སེམས་ཅན་ཐ་མ་འབྲིང་དང་མཆོག་གསུམ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུ
མ་རིག་ལས་བྱུང་བདེ་བར་གཤེགས་པས་གསུངས། །ཀྱེ་ཉན་རྣམས་ཚོགས་ནས་སྡུག
བསྔལ་འཁྲུལ་འཁོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་། །མ་རིག་འཁྲུལ་འཁོར་དེ་ནི་ཟད་མེད་འཕེལ་བ
མེད། །ཡེ་ཤེས་ཚུལ་སྒོ་ཐབས་དང་ཚ་བ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་ཀུན་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན

པ་མཆོག་ལས་བྱུང་། །སྐྱེ་ན་མས་ཚོགས་ནས་ཡེ་ཤེས་འབུབ་ལ་ཕོར་རབ་ཏུ་འབྱུང་།
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཟད་མེད་འཕེལ་བ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་
ཞིག །རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་ལ། །སྐྱེ་མེད་ཟད་པ་མེད་པར་ཤེས་རབ་འདི་ཤེས་ཏེ། །
ཉི་མ་སྤྲིན་ལ་ནེད་དེ་ཟེར་འཕྲོ་བས་མུན་པ་ལ་ལྟར། །མ་རིག་ཐིབས་པོ་བཙོན་རྣམས་རང་
བྱུང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྣོད་པ་ཚིག་གིས་སུ

དཔའ་རྒྱལ་བའི་ཤེས་རབ་ཅན། །དཀའ་འདང་འདུན་པ་སྐྱེད་བསྒྲུར་དུ་བྱང་ཆུབ་རེག །
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་སྤྱོད་ཚེ་ན་ལ་འབྱོར་བ། །གཟུགས་ཀྱི་འཕེལ་བ་དང་ནི
ཡོངས་སུ་འགྲིབ་མི་མཐོང་། །གང་ཞིག་ཆོས་དང་ཆོས་མིན་ཆོས་དབྱིངས་མི་མཐོང་
ཞིང་། །མྱང་ན་འདས་ལ་མི་རེག་དེ་ནི་ཤེས་རབ་གནས། །གང་ཞིག་འདིར་སྤྱོད་སངས་
རྒྱས་ཆོས་རྣམས་མི་རྟོག་སྟེ། །སྟོབས་དང་རྫུ་འཕྲུལ་རྐང་པ་བྱང་ཆུབ་ཞི་མི་རྟོག །

སྒྲུང་པ་ ཉེར་བརྒྱད

༄༅། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་རྟོག་བྲལ་ཕྲེང་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱིས་སྤྱོད། །འདི་ནི་ཤེས་
རབ་འབར་རོ་ལ་ ཕྲིན་མཆོག་སྤྱོད་པ་ཡིན། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཁྱེན་ད་ན་རིན་པོ་ཆེ
སྤྲད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་འདི་ནི་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བརྒྱ་པའོ།། །།
སྨྲ་བའི་བླ་བ་སངས་རྒྱས་ལ་ནི་རབ་འདུད་དོ་ཞུས། །ཡོན་ཏན་དཀར་བ་རྣམས་ཀྱི་མཆོད་དུ
གཙོ་དགའ་ར་ལགས། །སྟོན་པས་བཀའ་སྩལ་པ་མཐུ་ག་ཅོད་པར་འགྱུར་མང་སྐྱེ། །

སྒྲུང་པ་ དོ་གཅིག

༄༅། །བཅད་པ་ལས་མི་རྟོག་སྐྲམ་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་ཙ་བརྒྱད་པའོ།།
ལ་སྒྲུ་ཆེ་ན་ལྡན་པ་བས་མ་གྲང་ན་བཞིས་གྲུང་གནས་བྱེད་ལ། །དེ་ན་ཡང་བྱེད་པ་ལ་ཡིན
གནས་པ་ར་བྱེད་པ་ལེ་ད། །འོན་ཀྱང་བས་མ་གྲང་ན་ཡ་ན་ལག་བཅས་པ་བཞི་པོ་འདི། །
བྱང་ཆུབ་ད་ལ་པ་ལ་མཆོག་ཐོབ་པ་ཡི་དེ་ན་དུ་འགྱུར། །ཤེས་རབ་ལ་མཆོག་ཐོབ་བས་ལ
གྲང་ན་དག་ལག་གནས་པ་ནི། །གཟུགས་ལ་ད་དེ་འདི་ན་དམ་ལབ་ཞི་ཡང་ཉེ་ལ་ལུ

ཧཱུྃ། །ཁམས་ནམ་ཀ་ད་ན་འདི་དག་རྒྱ་རྒྱུ་བ་དམ་པ་མཆོག་ལ་ཞབས། །རྒྱ་རྒྱུ་བ
སེམས་ལ་དཔའ་ཟླ་བ་བཟང་ཕྱི་སྒྲོན་པ་མེད། །འདི་ནི་ཡོན་ཏན་ཚོགས་པའི་རྡོ་མཚར
ན་དབྱུང་སྒྲ། །ཁམས་ཀ་ད་ན་དེ་ད་འདི་ནི་ལག་ནས་ནས་མཚན་མ་མེད། །
དེ་ཕྱག་ནས་ནམས་ག་ལ་དེ་ཡུམ་ནི་ཞིག་གྱུར་ན། །ཁམས་པ་རྡེ་བ་ཞི་ན་འདོད་པའི་ཞབས
སུ་ཡང་སྐྱེ་བ། །དཔེ་ན་འཛམ་གླིང་ནི་ཞིག་སྟོན་ཆད་ལྷ་ཡུལ་གྱི། །ལྷ་ཡི་གྲོང་ཁྱེར

ནི་ཕས་རེ་ཞིག་ཏུར་ཟླ་ད་ཙམ་ཞིག་ཡོངས་སུ་བརྗོད། །རྒྱལ་བའི་ཉེས་རབ་ཟེ་ལ
གྱི་ནུ་འདི་ཡིག་འདྲི་ཚོ། །སྒྲོན་པས་པ་ཐ་དད་རྣམ་པ་དུ་མ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །འགྲོ
པའི་དོན་མ་ཐུས་པར་སྒྲོག་པ་ཞིན་སྒྱུར་དུ་ཡང་། །ཡོངས་སུ་ཉམས་པར་འགྱུར་བ་འདི
ནི་བདུད་ཀྱི་ལས། །འདི་བ་ཤད་ཆེ་ན་ཁ་ཅིག་སོམ་ཉི་ཟ་འགྱུར་ཏེ། །འདྲེན་པས
འདི་ར་ནི་བདག་གི་མིད་ཡང་ཡོངས་མ་བརྗོད། །རིགས་དང་ས་དང་ཟུ་སྐྱང་ཡོངས་སུ

༄༅། །མཐའ་རྗོད་ཅེས། །དེ་ནི་ནམ་ཡང་མི་འགྱུར་ཕྱོགས་འགྱུར་བདུད་ཀྱི་
ཕྱིར། །དེ་ལྟར་མི་ཤེས་དེ་དག་རྩ་བ་པོར་ནས་ནི། །ཆོས་པས་ཡལ་ག་དག་དང་
འདབ་མ་འཚོལ་བར་འགྱུར། །གླང་པོ་རྙེད་ཀྱང་གླང་པོའི་རྗེས་ནི་འཚོལ་བ་ལྟར། །
ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཐོབ་མདོ་འཚོལ་དེ་བཞིན་ནོ། །དཔེར་ན་ལ་ལས་རོ་བརྒྱ་ལྡན་
པའི་ཟས་རྙེད་ལ། །ཟས་མཆོག་རྙེད་ནས་ཟས་ངན་འཚོལ་བར་བྱེད་པ་ལྟར། །

༄༅། །མཆོག་ཏུ་མཁྱེན་ཕྱིར་སོང་སྟེ། །དེ་ནི་ཡོངས་སུ་བཟུང་བའི་ཡུལ་དེ་
རྣམས་མཐོང་ནས། །ཕྱིས་འདི་རོངས་པར་གྱུར་ན་ཆགས་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །དེ་
བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཡོན་ཏན་མཆོག་འཚང་བ། །རྣལ་འབྱོར་བརྩོན་ནད་
བསམ་གཏན་དེ་དང་འཛིན་ལག་ནས་ནས། །ཕྱིར་ཡང་འདོད་པའི་ཁམས་སུ་གནས་དེ་
ཆགས་པ་མེད། །ཀུ་ཡི་པདྨ་བཞིན་དུ་བྱིས་པའི་ཆོས་མི་གནས། །བདག་ཉིད་ཆེན་

པོ་སེམས་ཅན་ཡོངས་སུ་སྨིན་བྱེད་དཔག །ཞིར་སྦྱང་བ་རོལ་ཕྱིན་རྫོགས་དོན་བྱེད་པོ་ཉིན་ར
ཟད། །ཀྱུད་རྒྱུ་བ་ཡོན་ཏན་པ་རོལ་ཕྱིན་ནི་མས་འགྱུར་འོང་ཞེས། །གཟུགས་མེད
ཁམས་སུ་སྐྱེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་མི་……བྱེད། །དཔེར་ན་མི་ཞིག་རིན་ཆེན་གཏེར་རྣམས
རྙེད་གྱུར་ན། །དེ་ལ་འདོད་པའི་བློ་ནི་བསྐྱེད་པར་མཐུས་ལ། །དེས་རྒྱུ་དགུས་ཞན་ཞིག་ན
དེ་དག་ཡོངས་ཉམས་ཤེར། །ཉམས་ནས་གཞིམ་དུ་སོང་སྐྱེ་ཆགས་པར་མི་བྱེད་ལྟར། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་འདི་རྙེད་ནས། །དགྲ་བཅོམས་ཡི་བྱང་
ཆུབ་འཚོལ་བྱེད་དེ་བཞིན་ནོ། །བསྡུ་སྡུད་འདོད་པར་འགྱུར་ཞིང་རྙེད་པའི་དོན་འགྱུར
དང་། །ལྷུང་བ་བཅས་པའི་སེམས་ཀྱིས་ཁྲིམས་འདྲིས་བྱེད་ལྡན་ཞིང་། །ཆོས་བདང
ནས་ནི་ཆོས་མིན་བྱ་བ་སྤྱོད་འགྱུར་པ། །ལམ་ཡོར་ལམ་གོལ་འགྲོབ་འདི་ནི་བདུད་ཀྱི
ལས། །གང་དག་དེ་ཡི་ཚེ་ན་འདུ་ན་ཅི་དང་འགྱུར་ནས། །ཆོས་ཀྱི་དམ་པ་འདི་ནི

སྐྱང་པ་ ཉུམ་ཏུ

༄༅། །མཉན་དྲུ་རྡོ་བཞམས། །རྗེ་ཀ་གཞིས་ནི་ཚོགས་སྐྱ་བྲུབ་མཐའ་ལྡན་རིག་ནས།།
གཀའ་བ་མེད་ཙེ་ཡིད་མེ་བདེ་བར་ཁྱུར་ནས་འགྲོ། །དེ་ཡི་ཚེ་ན་བདུད་ཀྱི་ཕྱས་འདེ་འབྱུང་བར་
འགྱུར། །དེ་ཚེ་བར་དག་གིས་ནི་དགེ་སྐྱོང་མང་དཀྲུགས་ནས། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
འདི་འཛིན་པར་མི་འགྱུར་བའི། །ཕར་དུག་ཙོད་པ་ནམ་མང་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་འགྱུར།།
རིན་ཆེན་རིན་ཐང་མེད་པ་སྟེ་ཁྱུར་གང་དག་ཡིན། །དེ་དག་དགོན་ལ་དུས་ནམ་ཧག་ཏུ

སྐྱང་པ་ དོན་བཞི

༄༅། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དགའ་བ་དང་། །བདེ་སྐྱིན་
བསམ་གདན་དེ་འཛིན་ཞི་བ་ཞི་ཕྱོན་ནས། །ཁམས་གདན་བདེ་ལྡན་པ་སེ་
གདན་དེ་འཛིན་ཕྱོན་བདད་རྒྱུ། །འགྲོ་ལ་སྙིང་རྗེ་རྒྱལ་བ་ཀྱིར་ཡང་འདོན་ཁམས་
འདུག །ཀ་ལ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་འཛིན་བསམ་གདན་གནས། །དག་
བཅོམ་ལྡན་རྒྱལ་བ་ཤཱཀྱ་པར་འདོད་པའི་སྣོ་སྟེང་ན། །མཆམ་པར་མཐའ་ཞུགས་གོ་ཏེ་

སེམས་ག་ཡེངས་གྱུར་པ་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་ཉམས་མཉན་པ
གྱུ་ཤིག་བཞིན། །གཞན་ཡང་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་དེ་ཞི་དྲི་དང་རོ། །རེག་དང
འདོད་ཡོན་ལྔ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན་གྱུར་ཀྱང་། །དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་ཤཱཀྱ་ཐུབ་བཞེད་ལྟར
སེམས་སྐྱེད་ན། །དཔའ་བོ་རྟག་ཏུ་མཉམ་མས་གཞག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །སེམས་ཅན་གང་གང
གཞན་ཕྱིར་སེམས་པ་ཉམས་དགག་པ། །བརྩོན་འགྲུས་བ་རོལ་ཕྱིན་པ་མངོན་བརྩོན་ཉམས་པར་སྤྱོད། །དེ་ནང

འཚོ་བ་འདང་མང་། །ཤེའི་རྒྱལ་པའི་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག །རིན་ཆེན་ཚོས
ཀྱང་དགོན་ལ་རྟག་ཏུ་འཚོ་བ་འདང་མང་། །ཐེག་པ་ཤར་ཞུགས་པའི་སེམས་ཅན་བློ་ཆུང་ངས།
གང་ཞིག་དགོན་པའི་རིན་ཆེན་འདི་ནི་མ་རྙེད་པ། །དེ་ཕལ་ཆེར་ཆད་བྱུང་ཕྱིར་བདུད་ནི་སྤྲོ་བར
འགྱུར། །ཐོས་ས་བ་ཀྲུའི་སངས་རྒྱས་དེ་དག་ཡོངས་སུ་འཛིན་ལ་སྦྱོར། །བཅོམ་ལྡན་འདས
མཐོན་དཀོན་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ཆགས་སུ་བཅད་པ་ལས་བདུད་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་བཅུ

སྒྲུབ་པ་ ཉོ་གཅིག

༄༅། །ཁ་ཅིག་པའོ༎ ༎མ་ཞིག་ནམ་མཁར་གྲུམ་པ་བུ་ནི་མང་ཡོད་པ། །དེ་
ཀུན་ཡིད་མི་བདེ་ཉིད་དེ་ལ་རི་མ་གྲོ་བྱེད། །དེ་བཞིན་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་
སངས་རྒྱས་ཀྱང་། །ཡུམ་འགྱུར་ཤེས་རབ་དམ་པ་འདི་ལ་དགོངས་པ་མཛད། །གང་དག་
འདས་དང་ཕྱོགས་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་མགོན་གང་དང་། །མ་འོངས་ད་ལྟ་ན་བྱུང་འགྱུར་དེ་
དག་འདི་ལས་འབྱུང་། །འཇིག་རྟེན་སྟོན་པ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེད་བྱེད་ཡུམ། །སེམས་

སྒྲུབ་པ་ ཉོ་ལྔ

༄༅། །བྲན་མོ་ཆུ་ཆུ་ན་ཁང་མེད་རྗེ་བོའི་ཁབ། །དེ་བཞིན་དཔའ་རྣམས་སེམས་
ཅན་ཀུན་གྱི་དབང་གིས་འགྲོ། །སྤྱོ་བ་བྲུས་སམ་མཚོན་དེ་རྡག་ཅུ་བརྡེག་ཀྱང་རུང་། །བྲན་
མོ་རྗེ་བོ་ལ་ནི་ཀློག་ཚིག་མི་སྨྲ་ཡི། །འདི་ཡིས་བདག་ནི་བསད་པར་འགྱུར་དུ་འོང་སྙམ་
ནས། །ཤིན་ཏུ་སྐྲག་པའི་ཡིད་ཀྱིས་འཇིགས་བཅས་ཟེ་ལ་གྲེས་གནོན། །དེ་བཞིན་
བྱང་ཆུབ་ཆེ་དང་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཞུགས་པ། །འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་བྲན་གྱུར་བཞིན་དུ་གནས་

པར་གྱུར། །འདི་ལས་བྱུང་རྒྱུ་ཕྱོགས་ཅིར་ཡོད་ན་རྟོགས་པར་འགྱུར། །རྒྱུ་དང་ལྡན་ཞིང་
ལས་མི་བྱུང་བས་ན་དེ་ཉིད་སྤྲོག །ཚད་ཀ་གི་ཚད་བབ་དང་ནས་རེ་བ་མེད་སེམས་ཀྱིས།
སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་དགོས་ལ་ཉིན་མཚན་མངོན་པར་བརྩོན། །བྱུག་ཅིག་པའི
ལ་ནི་རི་མོ་གྲོ་བྱེད་པ་ལྟར། །ཐབས་མ་པ་ཐག་པས་རྣམ་པར་སྐྱེ་མེད་གནས་པར་བྱ།
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་རྗེས་སུ་འགྲོ

ཅན་གཞན་གྱི་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟོན་པར་བྱེད། །འཇིག་རྟེན་དེ་བཞིན་ཉིད་དང་དགྲ་བཅོམ
དེ་བཞིན་ཉིད། །རང་རྒྱལ་དང་བཞིན་ཉིད་དང་རྒྱལ་སྲས་དེ་བཞིན་ཉིད། །གཅིག་པ་ཉིད
དང་སོ་བྲལ་གཞན་མིན་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས
མཁྱེན། །མཁས་པ་འཇིག་རྟེན་གནས་སམ་མྱ་ངན་འདས་ཀྱང་རུང་། །ཆོས་ཉིད་སྐྱོན
མེད་ཆོས་རྣམས་སྟོང་པ་འདི་ཡིན་ནས་ཏེ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་རྟོགས

༄༅། །སྣ་ཚོགས། དེ་ཕྱིར་དེ་བཞིན་ནམ་མཁའ་ཞེས་སངས་རྒྱས་མཚན
གསོལ་ལོ། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་དག་འཆལ་ལ་ཕབ་རྟེན་པ། །སྟོབས་བཅུ་ནམ
འདྲེན་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འདི་མི་ནད། །སེམས་ཅན་སྡུག་བསྔལ་དངན་སོང་གསུམ
ལས་ཡོངས་འདྲེན་ཀྱུང་། །དེ་དག་ནམས་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་འཁྲུལ་བ་མེད། །
དཔེར་ན་སེང་གེ་རི་སུལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་མེད་པས། །རི་དྭགས་ཁྲ་མོ་མང་སྐྲག་བྱེད་

༄༅། །བའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་ཉི་ཤུ་རྩ་དགུ་པའོ།། །བྱང་ཆུབ་སེ་ནས་
དཔའ་བཟང་ཞིག་ཡུན་རིང་འཁོར་བ་འདོད་ཅིག། །སེམས་ཅན་དོན་དང་ཞིང་སྤྱོད་བརྩོན་པའི
ནལ་འབྱོར་བ། །སྤྱོད་པའི་བློ་ནི་རྡུལ་ཙམ་སྐྱོ་བར་མི་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་བརྩོན་འགྲུས
ཕ་རོལ་ཕྱིན་ལ་ཉིད་ན་གཡེལ་བ་མེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་མཁས་བསྐལ་བ་བྱེ་བ
བརྒྱད། །ག་ལ་དེ་རིང་བར་འདུ་ཤེས་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཆུབ་སྒྲུབ། །ཡང་དག་ཆོས

སྐྱུན་བྱེད་ཚེ་ཡུན་རིང་སྡུག་བསྔལ་ལ་འགྱུར། །ངེས་ནས་བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་
ཉམས་ལེ་ལོ་ཅན། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ དད་ལྡན་ས་བཟུང་སྟེ། །
བྱང་ཆུབ་བླ་ན་མེད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་གྱི་བར། །ཉིན་མཚན་ཐུག་ཅིག་ཙམ་དུ་ནི་ཡིད་
ལ་སེམས་བྱེད་ན། །མཁས་པ་གསལ་བས་བརྩོན་འགྲུས་བཙམས་པས་པར་རིག་པར་བྱ། །
གལ་ཏེ་ལས་འགའ་ཞིག་འདི་སྐད་རི་རབ་རིམ་ཞིག་པའི། །རྗེས་ལ་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་

ཅེང་སྒྲ་སྒྲོགས་ལྡན་པ། །མི་ཡི་སེང་གེ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །སྨྲ་སྟེགས་
ཅན་མང་སྐྱུག་བྱེད་འཇིགས་རྗེ་ནམ་སྲ་ཡང་སྒྲོགས། །དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་གནས་པའི་ཉི་
མའི་འོད་ཟེར་ནི། །ས་འདི་སྣེམ་པར་བྱེད་ཅིང་གཟུགས་ཀུང་རབ་ཏུ་སྟོན། །དེ་བཞིན་
ཆོས་རྒྱལ་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་བརྟེན་ནས། །སྲིད་པའི་རྒྱུ་ནུང་སྣེམ་ཞིང་ཆོས་ཀུང་
རབ་ཏུ་སྟོན། །གཟུགས་རྣམས་མི་མཐོང་ཚོར་བ་དག་ཀུང་མི་མཐོང་ཞིང་། །འདུ

སྒྲུང་པ་ སོ་གསུམ

༄༅། །ཤེས་མཐོང་བ་མེད་པ་སེམས་པ་མི་མཐོང་ཞིང་། །གང་ལ་ནམ་མཁའ་ཤེས་དང་
སེམས་ཡིད་མཐོང་མེད་པ། །འདི་ནི་ཆོས་མཐོང་ཡིན་ཞེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །ནམ་མཁའ་མཐོང་ཞེས་
སེམས་ཅན་ཚིག་ཏུ་རབ་བརྗོད་པ། །ནམ་མཁའ་ཇི་ལྟར་མཐོང་ཞེས་དོན་འདི་བརྟག་པར་གྱིས། །དེ་ལྟར་ཆོས་
མཐོང་བ་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་བསྟན། །མཐོང་བ་དཔེ་གཞན་གྱིས་ནི་བསྙད་པར་ནུས་མ་ཡིན། །བཅོམ་
ལྡན་འདས་ལ་ཡོན་ཏན་ རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་འཇིག་རྟེན་སྟོན་པའི་ལེའུ

སྒྲུང་པ་ སོ་བདུན

༄༅། །འགྱུར་ཞེས་སྨྲ་བ་ལས། །ཇི་སྙེད་སྒྲོ་བའི་བློ་སྐྱེད་ཚད་གྱུར་སྐྱེ་བྱེད་མ།
དེ་ཚེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལེ་ལོར་གྱུར་པ་ཡིན། །ཇི་སྲིད་དེ་ནི་འདི་ཙམ་ཚོད་ལྟ་ཅི
དཀའ་ཞེས། །སྐད་ཅིག་ཙམ་ཡང་རེ་རབ་ཐལ་བར་བརྟགས་སེམས་སྐྱེད། །བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་མཁས་པ་བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པ་སྟེ། །རིང་པོར་མི་ཐོགས་འདྲེན་པའི
བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཐོབ་འགྱུར། །འགྲོ་བ་ཡོངས་སུ་སྨིན་པར་བྱས་ནས་དོན་བྱ་ཞེས། །

གལ་ཏེ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་ཀྱིས་བརྩོན་བྱེད་ན། །བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་གནས་པས་
ལེ་ལོར་གྱུར་པ་སྟེ། །ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཉིད་ལས་རིང་འགྱུར་གནམ་ས་བཞིན། །
གང་ཚེ་ལུས་དང་སེམས་དང་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད། །འདུ་ཤེས་རྣམ་པར་ལོག་
ནས་གཉིས་སུ་མེད་ཆོས་སྤྱོད། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་ཞི་བ་མི་ཉམས་མཆོག་འདོད་པའི།
བརྩོན་འགྲུས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་ཕན་པ་མཛད་པས་གསུངས། །གལ་ཏེ་གཞན་ལས

ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་གཉིས་པའོ། ། །།གང་གིས་དེ་ལྟར་མཐོང་བ་དེ་ཡིས་ཆོས་ཀུན་མཐོང་། །
རྒྱལ་པོ་བ་དང་སྨྲོན་མས་འདུག་ཅིང་བློན་པོ་ཀུན་བྱེད་ལྟར། །སངས་རྒྱས་མཛད་དང་ཉན་ཐོས་
ཆོས་རྣམས་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་བྱེད། །རྒྱལ་པོ་
གྲོང་དུ་མི་འགྲོ་ཡུལ་འཁོར་མི་འགྲོ་བས། །རང་གི་ཡུལ་ནས་འདུག་པ་ཐམས་ཅད་སྡུད་པ་
ལྟར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོས་ཉིད་གང་དུའང་མི་འགྲོ་ལ། །སངས་རྒྱས

སྐྱེད་པ་ སོ་བཞི

༄༅། །ས་ཡི་ཡོན་ཏན་གང་ཡིན་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱི་མ
ཡོན་ཏན་ནོར་ནི་པོ་ཆེ་སྐྱེད་པ་ཚོགས་སུ་ཟབ་ཅད་པ་ལས་བས་མ་གྲོས་མི་ཁྲུབ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ལེའུ་
སྟེ་བཅུ་གསུམ་པའོ།། །།གང་ལ་བདེ་ག་ཤེགས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་བརྟན
ཡོད། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་མཆོག་ལ་བས་མ་སྐྱོར་བ། །ཉན་ཐོས་རང་རྒྱལ་ལས
གཉིས་ཤིན་ཏུ་འདས་བྱས་ནས། །ཟློ་ལ་གྲོས་མི་ནོན་རྒྱལ་བའི་བྱང་ཆུབ་སྒྲུ་རུ་ཐུར་ཕྱོགས། །

སྐྱེད་པ་ དོན་བརྒྱད

༄༅། །ད་ན་བརྗོད་ཆེ་གི་རྒྱུ་བ་ཕོས་གྱུར་ནུ། །བདག་བདེ་ཡིན་ཞེས་བྱང་ཆུབ
སེམས་དཔའ་མཁས་པ་དག་ལ། །སུ་སྐྲ་སྲུལ་ཚིས་གང་གིས་གང་ཞིག་གང་གི་ཕྱིར།།
བཟོད་པའི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ལྡན་པ་མཛངས་པ་ཡིན། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ
གང་ཞིག་བཟོད་པའི་ལེགས་ཚོས་ལྡན། །གང་ཞིག་སྟོང་གསུམ་རི་ནི་ཆེ་ན་དཀར་སྤྱི
འཛི་གི་རྗེ་ན་མཐེན། །སངས་རྒྱས་ཟ་མས་དང་དཀྲབ་ཅོ་མ་རང་རྒྱལ་ཞུ་ལ་བྱས་པ། །

སྤྲིནཔའིཕྱུངཔོསདེལབསོདནམསཆརམིའབོད། །བཟོདཕགནསཔའིཕྱུསནི
ཡོངསསུདགའཕྲུརདེ། །སུམཅུརྩགཉིསམཚནདངམཚུསྤྱོབསབམཐའཡས།
སེམསཙནནམསལཆོསརབསྟོདཔསྒྲོགསཔརབྱེད། །འདིནིབཟོདལྡནདེལ
འགྲོབདགཔརའགྱུརམཁས། །གལདེསེམསཙནལལསཙོནདགཕྱུརམཐྲངས། །
རབཏུསབྲུངཆུབསེམསདཔའལནིཕྱུགབྱེདལ། །གཞནཞིགསེམདགམགོལ

དཔེརནརྒྱམཚོརའཇུགཔའིཆུནིཆགཅྱུརལ། །མིགདཪོའམཙྷཪམཤེདནིམི
འདྲེཉིད། །ཆུདབུསའདྲེགཔརའགྱུརདེརོགསསུཕྱིནམིའགྱུར། །གངཞིག
འདྲེཉིདཔརྒྱམཚོའིབརརོལཕྱིནཔརའགྱུར། །དཔེརདཔལྡནདཔའཕོབཔགངཞིགནི །
ཤེསརབཕརོལཕྱིནཡུམཛེསསུམིའདྲུགམེན། །སྲིནཔའཚེདཔྱེངཞེནབརླབས
འཁྲུགསཔཡིས། །འཁོརབའིརྒྱམཚོདརནིརྫགཏུའཕོརའགྱུརཔ། །གངདེཤེས

༄༅། །རབ་མཆོག་གི་ས་ཡོངས་སུ་ཟིན་པས་ན། །དངོས་པོའི་རང་བཞིན་མཁས་ཤིང་དོན་
དམ་སྟོན་པར་བྱེད། །དེ་དག་ཐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཉེ་ཤེས་རབ་ཡོངས་ཟིན་ན། །མཆོག་ཏུ
མ་བྱུང་ངེས་པ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ལྷུར་དུ་ངེས། །དཔེར་ན་ལ་ལས་རྫ་སོ་མ་བདང་ཆུ་བསྐྱེད་ན།།
ཉམ་ཆུང་ཞིམ་ནི་མྱུར་དུ་འཇིག་པར་རིག་པར་བྱ། །སོ་བཏང་བྲུམ་པར་ཆུ་སྐྱེད་ལམ་དུ་འཇིག
པ་ཡི། །འཇིགས་པ་མེད་ཅིང་བདེ་ཆ་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་བྱང་ཆུབ

སྤྱད་པ་ སོ་ལྔ

༄༅། །འཕྲོར་བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ། །དེ་ཡིས་ནཉམ་ཞིང་སྙོམས་པའི་སེམས་ནི
བསྐྱེད་པར་བྱ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པས་དེ་ལྟར་བཟོད་བྱས་ནས། །སེམས
བསྐྱེད་དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་བསྔོས་ན། །དཔའ་བོ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ་བཟོད
པས་དགྲ་བཅོམ་དང་། །རང་རྒྱལ་སེམས་ཅན་ཁམས་ཀྱི་རྗེ་སྙིང་ཟིལ་གྱིས་གནོན། །
བཟོད་བྱེད་འདི་སྙམ་དུ་ཡང་སེམས་ནི་བསྐྱེད་བྱ་སྟེ། །སེམས་དམྱལ་དུད་འགྲོ་ཤིན་རྗེའི

སྤྱད་པ་ སོ་བཞི

འཇིག་རྟེན་སྐྱུག་བསྐྱོལ་མ་དང་། །འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་ཡིས་དབང་མེད་གནོད་བྱེད་ན། །
བྱང་ཆུབ་ཆེ་དང་དུ་ཅི་ཕྱིར་དབང་བཟློད་མི་བྱ་སྙམ། །ཕྱུག་དབྱུག་མཚོན་དང་བཅས་དང་དབང་ཅིང་
དང་བ་རིག་པ་དང་། །མགོ་གཅོད་པ་དང་རྣ་བ་ཀང་ལག་སྣ་གཅོད་དང་། །འཇིག་རྟེན་སྐྱུག
བསྐྱལ་རྡེ་སྣེ་བདག་གིས་བཟློད་སྙམ་པ། །བྱང་ཆུབ་སེམས···དཔའ་བཟློད་པའི་ཕ་རོལ་
ཕྱིན་ལ་གནས། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ·····སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་

སེམས་དཔའ་དང་དཔམ་འགྱུར་ཀྱང་། །ཤེས་རབ་རྣམ་པར་ཉམས་ན་ཕྱུར་དུ་མྱུར་དུ་འགྱུར། །
དཔུས་ཤེས་རབ་དེ་ནི་ཡོངས་སུ་ཟིན་གྱུར་ན། །སག་ཉེས་ཤིན་ཏུ་འདས་དེ་བྱང་ཆུབ་མཆོག···
ཐོབ་འགྱུར། །དཔེར་ན་བཅོས···········ལེགས་མ་བྲུས་གྲུ་ནི་རྒྱ་མཚོ་འཞིང་། །ནོར་
དང་བཅས་ཤིང་ཚོང་པ་བཅས་ཏེ་འཇིག་པར་འགྱུར། །གྲུ་དེ་ལེགས་པར་བཅོས་ལེགས་བྲུས་
དང་ལྡན་གྱུར་ན། །མི་འཇིག་ནོར་དང་བཅས་པར་ངོགས་སུ་ཕྱིན་པར་འགྱུར། །དེ་ལྟར་···

སྡུད་པ་ སོ་དྲུག

༄༅། །བྱངཆུབསེམསདཔའའདདཔསཡོངསབསྒོམསཀྱང་། །ཤེསརབ་མེད་ན་

བྱངཆུབལམནིསྦྱུརཉམསའགྱུར། །དེཉིད་ཤེསརབཕརོལཕྱིནཔམཆོགཐུནནོ། །

མཉམསམཉམསཀྲུལབའིབྱངཆུབརིམཔརའགྱུར། །ཡོབཀྲུ་ནི་ཤུཡོནདེནམས

ཤེདསྡུགབསྔལམི། །ཡེངསཀུངབདགཉིདའགྲོཕརནུསཔམཡིནདེ། །དེནི

ཡགཡསགཡོནགཉིསནསམིཡིསབརྡེནབྱསནས། །འགྲོལབའིའཇིགསཔམེདཅིང

སྡུད་པ་ བརྒྱད་ཅུ

༄༅། །ཁཡསརྣམཕརརབཏུཏུཔའིལེའུཞེསབྱབསྟེསུམཅུཔའོ།། ||

༈ ཚུལཁྲིམསཀྱིསནིཞིབའདོདཆགསའཕགསཔརའགྱུར། །སྟོབསབཅུའིསྤྱོད

ཡུལཀནས་ཤེདཚུལཁྲིམསཉམསཔམེད། །སྨོནཔབྱབའིསྣོདཀུནགྱིརྗེསསུ

འཇུག། །སེམསཅནཀུནལབཞནཕྱིརདཔལབྱངཆུབབསྔོ། །གལདེརངརྒྱལ

དགྲབཅོམབྱངཆུབརིགའདོདན། །ཚུལཁྲིམསའཆལཞིངམིནཔསདེབཞིནསྤྱོད

བཅུ་མས། །དེ་སྙེད་བྱང་ཆུབ་ཞིབ་མཆོག་ཏུ་ཡོངས་བསྔོས། །འདི་དཡོན་བཅོ་ན་ཡང་
ཚུལ་ཁྲིམས་བཟང་པོ་ལ་ཕྱིན་ལགས་ནས། །ཆོས་གང་ངེས་པའི་བྱང་ཆུབ་ཡོན་དུ་ན་འབྱུང་
འགྱུར་བ། །དེ་ནི་ཡོན་དུ་ཆོས་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་དོན། །ཆོས་གང་ཐན
བྱེད་རྣམས་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་ཉམས་པ། །འདི་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ་ཞེས་རྣམ་པར
འདྲེན་ནས་གསུངས། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་འདོད་ཡོན་ལྔ་སྤྱོད་ཀྱང་། །

བདེ་སྡུག་འགྲོ་བར་འགྱུར། ཧེ་བ་ཉི...... བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་སྟོབས
ཆུང་བ། །རབ་ཏུ་ཞུགས་པར་... གྲུབ་སྐྱོང་བར་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར། །དེ་ཉིད་ཁྲམས
དང་ཤེས་རབ་མཆོག་གིས་... ཡོངས་ཟིན་ན། །མི་ཉམས་དེ་བ་ཞི་ནས་ཤེགས་ཀྱི་བྱང
ཆུབ་རེག་པར་འགྱུར། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ
བཅད་པ་ལས་དཔེའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་བཅུ་བཞི་པའོ།། ༄༅། །བྱང་ཆུབ་སེམས

༄༅། །དཔའ་འདང་དཔོའི་ཞབས་ཀྱིས་ས་རབ་གནས་གས། །ལྷག་པའི་ཞབས་མཐབས
སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་མཆོག་བཞུགས་པ། །སློབ་མ་བཟང་པོ་ལྔ་མགུས་ལྡན་དེ་དག
གིས། །ལྷུམ་མ་མཁས་པ་རྣམས་ལ་ཧྲག་ཏུ་བརྗེ་ནས་བསྒྲུབ། །ཚེ་འདྲིར་ཞེན་མཁས
འདི་ཡོན་ཏན་དེ་ལས་འབྱུང་། །དེ་ག་ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་རྫོགས་སུ་སྨོན། །
སངས་རྒྱས་ཆོས་རྣམས་དགེ་བའི་ཤེས་ཡབ་རྗེ་ནོ་ཞེས། །ཡོན་ཏན་ཀུན་གྲེ

༄༅། །སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་འཕགས་པའི་དགེ་འདུན་སྐྱབས་སོང་སྟེ། །སངས་རྒྱས
འགྲུབ་བྱ་སྔ་མ་དུ་ཀུན་མཁྱེན་ཡིད་བྱེད་ན། །མཁས་པ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཕ་རོལ་ཕྱིན་གནས
རིག་པར་བྱ། །ཀལ་དེ་བསྐལ་པ་བྱེ་བར་དགེ་བའི་ལས་ལ་མ་བརྟུ། །སྦྱིན་ཀྱང་རང་རྒྱལ
གྲུབ་ཙེ་མེ་ཉིད་ལ་འདོད་སྐྱེད་ན། །དེ་ཚེ་ཚུལ་ཁྲིམས་སྐྱོན་བྱུང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་པ
ཡིན། །སེམས་བསྐྱེད་དེ་ནི་ཐམས་ཐམ་པས་ཀུན་ཤེས་ཀྱི། །ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་ཞེ་བྱང་ཆུབ

མཆོག་ཏུ་ཡོངས་བསྔོ་ལ། །དེ་ཡིས་རློམ་སེམས་མེད་ཅིང་རྣམ་པར་སྤྱོད་མི་བྱེད་ལ། །
ང་ཡི་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་ཡོངས་སུ་སྤངས། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཚུལ་ཁྲིམས་
པ་རོལ་ཕྱིན་པ་ནས་བརྗོད། །གལ་ཏེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱལ་བའི་ལམ་སྤྱོད་པ། །
སེམས་ཅན་འདི་དག་ཁྲིམས་ལྡན་འདི་ཁྲིམས་འཆལ་ཞེས། །སྣ་ཚོགས་འདུ་ཤེས་
ཞུགས་པ་ཤིན་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་འཆལ། །ཚུལ་ཁྲིམས་ཉམས་ཤིང་དེ་བ་ཡོངས་དག་

མཆོག་མང་འགྱུར་བ་དེ་སྐད་གསུང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་དང་དེ་བཞིན་
བརྩོན་འགྲུས་དང་། །བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་བྱང་ཆུབ་ཡོངས་སུ་བསྔོ་བར་བྱེས། །
བྱང་ཆུབ་ཕུང་པོར་ཞེན་ནས་མཆོག་འཛིན་མ་བྱེད་ཅེས། །དང་པོའི་ལས་ཅན་དག་ལ་
དེ་སྐད་བསྟན་པར་བྱ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་ཡལ་གས་མཚོ་སྐྱ་བའི་ཟླ་བ་རྣམས། །འགྲོ་
བའི་སྐྱབས་དང་དཔུང་མཉེན་དང་རིག་ནས་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དང་བློ་དང་གླིང་དང་ཡོངས

སྙིང་པ་ སོ་བརྒྱད

༄༅། །འདྲེན་དོན་འདོད་པ། །གསལ་བའི་སྒྲོན་མ་ཆོས་མཆོག་སྒྲུབ་མི་
འཁྲུགས་ཡིན། །གྲགས་ཆེན་ལྡན་རྣམས་བྱང་ཀ་འདབ་ཆགས་ཀྱི་ནང་རྗེ་དེ། །ཞིང་
པོ་ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ཆ་མེད། །ཕྱོགས་གསུམ་འདུ་ཤེས་བྲལ་བའི་
ཡོངས་སུ་གནོད་པ་མེད། །མི་ལྡོག་གཡོ་བ་མེད་ཅིང་མི་འཁྲུགས་ཆོས་ཅན་ཡིན། །
དེ་དག་འདི་འདྲའི་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་སྤྲོས་པ་མེད། །ཕ་ཆོས་སོ་སོ་ཉི་ཡིད་གཉིས་

སྙིང་པ་ [illegible]

༄༅། །ཚུལ་ཁྲིམས་མེད། །གང་ལ་བདག་གི་འདུ་ཤེས་སེམས་ཅན་འདུ་ཤེས་མེད།
འདུ་ཤེས་འདོད་ཆགས་བྲལ་ཞིང་སྨོན་མི་ནགས་ལ་ཡོད། །གང་ལ་སྨོན་དང་སྨོན་པ་མ་ཡིན་
སྨོན་སེམས་མེད། །དེ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་སྡོམ་པ་རྣམ་པར་འདྲེན་པས་གསུངས། །སེམས་ཅན་དག
པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་ཁྲིམས་ལྡན་པ། །སྡུག་དང་མི་སྡུག་ཀུན་ལ་ལྷུན་མེད་པ་ཡིན། །མགོ་དང་
རྐང་ལག་ཁ་དོང་ཞིང་ཉམས་པའི་སེམས་ཀྱང་མེད། །ཕྱོགས་བདུན་པ་ཅན་དགོད་ཞིང་དྲག་ཏུ་ཞེན་པ་མེད། །

ཅོ་ས་ནམ་ནས་རང་བཞིན་བདག་མེད་ཡམ་བརྙར་ཤེས་ནས། །བདག་གི་ཤུ་ཡང་གཏོང་བཞ
ཞུམ་པའི་སེམས་མེད་ན། །དེ་ཚེ་ཕྱི་རོལ་དངོས་པོ་གཏོང་བ་སྨོས་ཅི་དགོས། །ཀ་ལ་དེ
སེར་སྣ་བྱེད་པ་དེ་ཞིག་ནས་མེད་དགོ། །བདག་ཏུ་འདུ་ཤེས་དངོས་ལ་བདག་གིར་འཛིན་པས
ཆགས། །སྐྱུན་པོ་རྣམས་ལ་གཏོང་བའི་བློ་ཕྱུག་ལ་ཡོད། །སེར་སྣ་ཅན་ནི་ཡི་དྭགས་གནས
སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །དེ་སྲེ་མི་རུ་སྐྱེས་ན་ཡང་དང་ཆེ་དབུལ་པོར་འགྱུར། །དེ་ཚེ་བྱ་ར་རྒྱུ་བ

བྱུལ་ཞི་རྟོན་དང་ལྡན། །ཤེས་རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་པ་ཐོས་ནས་མི་ཉུར་བ། །གཞན་གྱི
ཕྲིང་མི་འཛོག་ཅིང་མི་ལྡོག་རིག་པར་བྱ། །འདྲེན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་འདི་ཟབ་སྡེ་མཐོང་བར
དཀའ། །སུས་ཀྱང་རྟོགས་པ་མེད་ཅིང་ཐོབ་པར་འགྱུར་མེད་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མཛད་པ་ཅེས
ཞི་ན་བྱང་ཆུབ་བབ་སྙོམས་ནས་འདི། །སེམས་ཅན་ཚོགས་ལུས་ཤེས་སྙམ་ཕྱུག་ས་ཁྲལ་བཅུང
བར་མཛད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ནི་གནས་ལ་དགའ་ཞིང་ཡུལ་རྣམས་འདོད། །འཛིན

༄༅། །ལགནས་ཤིངམིམཐབསལྷུནསྒོངསམུནཔབཞིན། །ཕྲོནཔརབྱབའི
ཚོསཞེགནསམེདའཛིནམེདཔ། །དེསནའཛིགརྟེནདགདཚོདཔཧྲུབཡིན། །
བཅོམལྡནའདསམཡོནདནརིནཔོཆེསྡུདཔཚིགསསུབཅདཔཕསལྷུའིབུའིལེའུཞེས
བྱབསྟེབཅོལྔཔའོ།། །།ནམམཁའིཁམསནིཤརཕྱོ...... ཕྱོགསདངལྷོཕྱོགས
དང་། །དེབཞིནནུབཀྱིཕྱོགསདངབྱངཕྱོགསཐམསཐའཡས། །སྟེངདངའོགདཕྱོགས

༄༅། །སེམསདཔའསེམསཅནདབུལཤེསནས། །གཏེརལམོསཔརའགྱུར
ཞིངརྟགཏུལྷགཔརགཏོང་། །སྦྱིནབཞིཤེསཔརབཀྲུནཔམཆིལམའིཐལབའདྲ། །
ཀྱིཉིནསདགའབརའགྱུརཀྱིསྦྱིནཕོབདེལྟམིན། །བྱངཆུབསེམསདཔའམཁསཔགསལ
བགྲིདགསུམགྱི། །སེམསཅནདེསྙིདདདགཀུནལསྦྱིནཔའདི། །སྦྱིནཔརབྱུར
ཅིགསྣམདུབསམསནསསྦྱིནབྱེནལ། །དེཡངའགྲོབའིདོནདུབྱངཆུབམཆོགཏུ

བསྔོ། །སྦྱིན་པ་བྱིན་ནས་དངོས་ལ་ལག་ནས་ཕར་བྱེད་པ་མེད། །དེ་ནི་ནམ་དུའང་རྣམ་པར་སྨིན་ལ་རེ་བ་མེད། །དེ་ལྟར་གཏོང་བ་མཁས་པ་ཐམས་ཅད་གཏོང་བ་བསྔོ། །རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་དང་ལ་མང་པོ་དེ་ལས་ཏུ་མེད་པར་འགྱུར། །སྲིད་པ་གསུམ་ན་སེམས་ཅན་མ་ལུས་དེ་སྐྱོང་པ། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བ་བརྒྱུད་སྤྱོད་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། །འཇིག་རྟེ་ནམ་མཁྱེན་པ་སངས་རྒྱས་དགྲ་བཅོམ་ ... ལག །བསླབ་པ་མ་ཐའ་ལས་སྐྱེ་ན་བྱི་ན་ཉན་ཐོས་ལེགས་ཚོལ

བཟུ་ཇི་སྙེད་རྣམས་ནའང་ཡོད། །ཐ་དད་འགྱུར་བ་མེད་ཅིང་བྱེ་བྲག་བསྒྱུར་པ་མེད། །འདས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་མཐུན་དེ་བཞིན་ཉིད། ཀཤྐར་ དེང་ཞེན་ཉིད་གང་དགྲ་བཅོམ་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཆོས་ཀུན་དེ་བཞིན་ཉིད་གང་རྒྱལ་བའི་དེ་བཞིན་ཉིད། །ཆོས་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་འདི་ཐམས་ཅད་བྱེ་བྲག་མེད། །བདེ་གཤེགས་བྱང་ཆུབ་ཐོབ་དང་ཆོས་དབྱེར་འགྱུར་པ། །འདི་ནི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་ཐོབ་འདོད་པ། །ཐབས་དང་ལྡན་པས་ཤེས་རབ

སྡུད་པ་བཞི་བརྒྱ

༄༅། །རྡོ་ཕྲེང་བ་སྒྲུམ། །འདྲེན་པའི་ཞིང་ར་བ་མེད་ན་ཐོབ་པར་འགྱུར་མ་ཡིན།།
བྲུ་ཞིག་ལྕུམ་ཚེ་པག་ཚད་བརྒྱ་རྩ་ལྔ་བཅུ་པམ། །གྲུར་ལ་འདབ་བག་ཤོག་ཆང་དེ་ཉམ་རྩལ
ཡོད་མི་ནན། །དེ་ཡིས་སྤུན་རྩུ་ཙ…… གསུམ་བག་ནས་ནས་འཛམ་གླིང་འདི་མ། །
ནངས་ཉིན་མཚོངས་ན་དེར་ནི་མ་ཉེས་འགྱུར་བ་ཡིན།། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཞབ་རོལ་གྱི་
བལྟ་འདི་ཡང་། །བསྐལ་པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོར་བསྒྲུབས་བྱས་ཤིང་། །སྨོན་ལམ

སྡུད་པ་ ཁྲ་བཞི

༄༅། །ཀ། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་པ་ཐབས་མཁས་པ་ཞིག་གིས། །
དེ་དག་བསོད་ནམས་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ཡི་རང་ནས། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་བྱང་ཆུབ་
མཆོག་ཏུ་ཡོངས་བསྔོ་ན། །ཡོངས་སུ་བསྔོ་བས་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་གནོན།།
ནོར་བུ་མཆོད་བུའི་ཞིང་པོ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་ཡང་། །རིན་ཆེན་བཻ་ཌཱུརྱ་གཅིག་དེ་ཀུན་
ཟིལ་གྱིས་གནོན། །དེ་བཞིན་འགྲོ་ཀུན་སྨིན་པའི་ཞིང་པོ་ཆེན་ཀུན། །རྗེས་སུ་ཡི

རང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལྔ་ཟླ་ཡི་ལ་གྲིས་གནོན། །ཀ་ལ་དེ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔས་འགྲོ་
ལ་སྨིན་བྱེད་ནས། །དེ་ཡབ་བདག་གིར་མི་བྱེད་དོན་པོ་འཛིན་མེད་ན། །དེ་ཡས་དགེ་བའི་
རྩ་བ་མཐུ་ཆེན་འཕེལ་འགྱུར་ཏེ། །སྒྲིབ་མེད་འོད་ལྡན་བླ་ཀྱི་ལ་ཡར་གྱི་དེ་བཞིན་ནོ། །
བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ཡོན་ཏན་ རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཚོས་
འཕགས་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་གསུམ་ཅུ་རྩ་གཅིག་པའོ།། ||བྱང་ཆུབ

མཐའ་ཡས་རྒྱ་ཆེན་འཛིག་རྟེ་ན་རྟག་བསྟེན་ཀུང་། །ཆགས་མེད་ཤེས་རབ་བྲལ་བ་ཉན
ཐོས་ཉིད་དུ་ལྷུང་། །སངས་རྒྱས་ཕྱག་ཕབ་ འདི་ཡ་དེས་པར་འགྱུར་འདོད་ཀང་། །འགྲོ་བ་ཀུན
ལ་སེམས་སྙོམས་བམ་འདི་འདུ་ཤེས་དང་། །ཕན་པའི་སེམས་དང་བྱམས་པའི་ཡིད
ཀྱིས་བརྟུལ་བྱ་ཞིང་། །ཐབ་མེད་ཅེར་ དྲང་ཡ་ཚིག་འཇམ་སྙན་པར་བྱ། །བཅོམ་ལྡན
འདས་མ་ཡོན་ཏན་རིན་པོ་ཆེ་སྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ

༄༅། །སྐྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་པའོ།། །།འཇིག་རྟེན་མགོན་ལག་ནས་བཟང་ནོར་བ
འགྱུར་ཡོངས་ཞུགས་པ། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོ་ཉོན་མོངས་མ་མཆིས་རྟགས་བསྟན་གསོལ། །
ནཐུ་ཆེ་བ་དག་ཇི་ལྟར་སྨྲ་རུ་ཐོག་མི་འགྱུར་བ། །དེ་ལྟར་ཡོན་ཏན་བསྒྲུབས་ཙམ་རྒྱལ
བས་ལྷུང་བསྟན་གསོལ། །ཕད་དང་འདུ་ཤེས་བྲལ་ཞིང་རིགས་པ་ལྡན་ཚིག་སྨྲ། །ས་སྐྱོང
དག་དང་ བྲམ་ཟེ་གཞན་ལ་བརྡེན་མི་བྱེད། །མཁས་པས་དུས་རྣམས་རྟག་ཏུ་ངན་སོང

༄༅། །སེམས་དཔའི་སྤྲིན་ཕས་ཡི་དྭགས་འགྲོ་བ་གཙོད། །དབུལ་བ་དང་ནི་དེ་བཞིན
ཉིད་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་གཅོད། །སྤྲུད་ཆེ་ལོངས་སྤྱོད་མཐའ་ཡས་རྒྱས་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །
སྨྲིན་ནས་སྐྱུག་བ་སྐལ་བརྒྱར་པའི་སེམས་ཅན་ཡོངས་སྨིན་བྱེད། །ཁྲིམས་ཀྱིས་དབྱུག་ལྒྲིའི
ཁྲི་བ་དུ་མའི་ངོ་བོ་དང་། །མི་ཐོས་བརྒྱུད་སྤྲིང་དེ་ཡིད་ཕྱབ་རྟག་ཏུ་རྟེན། །ཁྲོད་པས
བཟླུག་ས་བཟང་དམ་པ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འགྱུར་རོ། །གསེར་མདོག་སྐུ་ཅན་འགྲོ་བས་ལྷ་བའི

འོས་སུ་འགྱུར། །བརྩོན་འགྲུས་ཀྱིས་ནི་དཀར་པོའི་ཡོན་ཏན་འཕེལ་བ་མི་འགྱུར། །ཡེ་ཤེས་
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་དབང་མཛོད་རྙེད་པར་འགྱུར། །བསམ་གཏན་གྱིས་ནི་འདོད་པའི་ཡོན་
ཏ་ཀ་སྨྲད་པ་འདོར། །རིག་དང་མངོན་པར་ཤེས་དང་ཏིང་ངེ་འཛིན་མངོན་པར་སྒྲུབ། །ཤེས་
རབ་ཀྱིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡོངས་ཤེས་ནས། །ཁམས་གསུམ་ལ་ཞུགས་པ་ལས་ཡང་
དག་འདས་པར་འགྱུར། །མི་ཡི་ཁྱུ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རིན་ཆེན་བསྐོར་བྱས་ནས། །སྐྱེ་

གསུམ་པོ་སྐྱངས། །དེ་དག་དགེ་བ་བཅུའི་ལས་ཀྱི་ལམ་ལ་མངོན་པར་བརྩོན། །ཟང་ཟིང་
མེད་པར་འགྲོ་ལ་ཆོས་ནི་རྗེས་སུ་སྟོན། །ཆོས་ལ་ཅིག་ཏུ་དགའ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཆགི་འཛམ་
ཕྱིན། །འགྲོ་འཆག་ཉལ་དང་འཁྲུག་པར་ཤེས་བཞིན་རབ་ཏུ་ལྡན། །གཉའ་ཤིང་གང་ཙམ་ལྟ་
ཞིང་འགྲོ་ལས་སེམས་འཁྲུལ་མེད། །གཙང་སྦྲུས་གཙང་མའི་གོས་འཆང་གསུམ་པོ་ཁོ་ན་ཞིང་
དག །ཉེ་འདོད་མ་ཡིན་ཁྱུ་མཆོག་རྟག་ཏུ་ཆོས་འདོད་པ། །བདུད་ཀྱི་ཡུལ་ལས་འདས་ཤིང་

༄༅། །གཞན་གྱི་དྲི་མེ་འཛོག །ཁས་མགད་ན་བཉེ་ལ་ཁབས་མགད་ན་བས་མགཛ
དེར་མི་གནས། །ཁྲག་ཀས་པ་འདེད་པ་མ་ཡིན་བྲེབས་སེམས་དཀྲིས་མེད། །ཁྲིམ་ཕར་བྲུར
ནར་དཧ་གཅུ་དཀྱིས་པ་ཀུན་མཆགས། །འཚོ་བའི་ཕྱིར་ནི་ཡངས་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོལ་མི་བྱེད།།
དྲག་ཤུལ་སྤྱོད་སྡུགས་མི་བྱེད་བུད་མེད་སྤྱོར་སྡུགས་མིན། །འདོད་པའི་ལས་ཅན་ཐོ······
མོར་འཕྱུར་ཞེས་སྟོན་མི་བྱེད། །མཐུ་དཔེན་པའི་ཤེས་རབ་ཁར་ཐེ་ལ་ཕྱིན་མཆོག་བརྗོད།།

༄༅། །བསྐལ་བཟང་པར་བྱུ་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཆོས་ཀྱང་སྟོན། །ཆོས་འདི་ཡོངས་རྫོགས།
ཀུན་ནས་བྱུང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དེ། །ཡོངས་གཉེན་དང་སེམས་ཅན་དགེ་པ་ཡོངས་སུ
འདི་ནི། །སངས་རྒྱས་རྒྱུད་དང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་ཀུང་ཡོངས་སུ་འཛིན། །དེ་བཞིན་དགེ་འདུན
རྒྱུད་དང་ཆོས་ཀུན་ཡོངས་སུ་འཛིན། །འགྲོ་བའི་ནད་གསོ་མཛད་པ་སྨན་པའི་མཆོག······
གྱུར་པས། །ཤེས་རབ་བསྐྱེད་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ་སྟོན་འདི་གསུངས་དེ། །མིང་ནི་ཡོན

དྲན་རིན་ཆེན་སྡོང་པ་བྱང་ཆུབ་ལམ། །ལམ་འདི་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱིས་ཐོབ་པར་བྱ
ཕྱིར་བཤད། །བཅོམ་ལྡན་འདས་མཁྱེན་དན་རིན་པོ་ཆེ་སྡོང་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས
ཡོངས་སུ་བགད་པའི་ལེའུ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ་སུམ་ཅུ་རྩ་གཉིས་པའོ།། །།ཡང་དག་ལམ་གྱི
པོ་ཞིང་ལ་འཇུག་འཇིག་རྟེན་པ་ཡིས་བདེ་གྲགས་རབ་ཏུ་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །ཕྱུགས་རྫེ་མང་ར
བསབ་ན་ཡར་དགོངས་ནས་བཙོམ་ལྡན་ས་བདས་ཀྲུས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དག་ལེགས་པར་བསྔགས།།

འཕབ་དང་རྫོང་······ དང་བྲལ་ཞིང་བྱམས་པའི་སེམས་ཀྱང་བརྟན། །ཀུན་མཁྱེན་འདོད་ཅིང
བསྟན་ལ་རྟག་ཏུ་གཞོལ་སེམས་ལྡན། །མ་ཐར་ཕྱིབ་སྦྲ་སྒྲོ་སྐྱེ་བོའི་ཡུལ་མཐའ་རྣམ་ཕང
སྤངས། །རང་གིས་ལ་དགོས་མེད་རྟག་ཏུ་རི་ར་བའབྲ། །ཆོས་ཕྱིར་སྲོག་ཀྱང་འདོར་ཞིང
རྣལ་འབྱོར་རབ་ཏུ་བརྩོན། །མི་ཕྱོགས་རྟགས་ནི་འདི་དག་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །བཅོམ་ལྡན
འདས་མཁྱེན་དན་རིན་པོ་ཆེ་སྡོང་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཕྱིར་མི་ལྡོག་པའི་རྟགས་ཀྱི་རྣམ

༄༅། །པའི་ལོ་རྒྱུས་ཞེས་བྱ་བ་སྙེ་བཟླ་རྫུན་པ་སོ།། །།གཟུགས་དང་ཚོར་དང་འདུ
ཤེས་སེམས་པ་རྣམ་ཤེས་རྣམས། །ཟབ་སྙིང་རང་བཞིན་མཚན་མ་མེད་ཅིང་རབ་ཞི་བ། །
དཔེར་ན་མདའ་ཡིས་རྒྱ་མཚོ་འདིག་དེ་ཐུག་ཚོལ་བ་ལྟར། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་བརྟགས་ན
ཕུང་པོའི་རིག་དེ་ང་མི་རྙེད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་པ་འགའ་ཞིག་དེ་ལྟར་ཟབ་གྱུར་ཅིང་། །
ཕྱག་པ་དོན་དང་བཅས་པ་ལ་མེད་གང་ལ་ཕྱུག་པོ་དང་། །ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་མིན་ཆོས

༄༅། །མདོ་ཡིག་ནས་ཕ་ཚེས་ཀྱི་དེ་ཉིད་མཐུས་དེ་རྣམས་ཐོས་ནས་ཡང་དག
མཉམ་འཛོག་པའི། །གང་ཞིག་གནས་སུ་གྱུར་ལ་རང་ཉིད་དྲི་མ་དང་བྲལ་ཉིན་དང
མཚན་དུ་བསམ་གཏན་བྱ། །དུས་ནི་མང་པོར་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་དཀུག་ས་བརྩེ་ན་པ་དང
བཅས་སྒྲོག་པ་རིང་དུ་གྱུར་པ་སྐྱེ། །ཆགས་བཅད་དབྱིག་དུ་མའི་པོ་དེ་རུ་གྱུར་པ་མ་ཐོང
ནས་དགེ་གཞན་དང་ལྡན་གྱུར་པའི། །གྲོལ་བའི་གླང་པོའི་དབང་པོའི་དབང་པོ་ཐུམ་པ

ཧཱུྃ་ཞེས་བྱེད་གང་ཞིག་འགྲོ་བའི་དོན་ཕ་ཡེ་གས་སྐྱོང་བ་པའི   །ལེ་རྒྱ་བཟང་པོ་བདག
གིས་འཛེགས་པ་བར་བསྒྲུབས་པ་འདི་ནི་ཟློ་ལྷ་ནཀ་མས་ཀྱིས་བླང་ལས་བར་གྱིས། །འཐགས
ལབ་ཙོ་མ་ལྷུན་འདས་མི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོ་ལ་ཏུ་ཕྱིན་པ་བརྒྱད་སྟོང་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང
བའི་བ་ཙོ་མ་ལྷུན་འདས་མ་ཡོན་ད་ན་རི་ན་པོ་ཆེ་བསྡུད་པ་ཚིགས་སུ་བཅད་པ་རྫོགས་སོ།། ||
ཙེ་ས་པ་འདི་ནི་བོད་ཆེ་ན་ལྷུ་ན་གྲུབ་ཀྱིས་ད་ཡུ་ལ་ར་དུ་བསྒྲུབས་པའོ།།

འདི་རྟོག   སྤ་དེའི   །བསོད་ནམས་ཡང་དག་བསྒྲུབ་པ་དེ་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད། །དཔེར
ན་འདོད་ཆགས་ཆོས་ལ་སྤྱོད་པའི་སྐྱེས་བུ་ཞིག །བུད་མེད་ལུས་བཟང་དེ་དང་མ་ཕྲད་དེ་ཡི
ནི   །ཉི་ནུབ་ཅིག་སེམས་ཀྱི་རྣམ་རྟོག་སྤྱོད་པ་ཇི་སྙེད་པ། །དེ་སྙེད་བསྐལ་པར་བྱང
ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་གང་ཞིག་བསྐལ་པ་མང་བྱེ་སྟོང
དུ   །དགྲ་བཅོམ་རང་རྒྱལ་སྤྱིན་བྱེད་ཚུལ་ཁྲིམས་སྲུང་བྱེད་ཀྱང་། །གང་གིས་ཤེས

༄༅། །རབ་ཕ་རོལ་ཕྱིན་མཆོག་ལྡན་པའི་ཆོས། །བརྗོད་པའི་ཡོགས་ལ་སྦྱིན་
དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཆར་མི་ཡོད། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བཟང་ཞི་-ཤེས་རབ་མཆོག་བསྒོམ
དེ་ཡི །དེ་ལས་ལངས་ནས་སོགས་པ་མེད་པའི་ཆོས་བརྗོད་ཅིང་། །དེ་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ
བྱང་ཆུབ་རྒྱུར་བསྔོ་ན། །དགེ་བ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ན་མེད། །བསོད
ནམས་དེ་ཡང་གསོག་དང་དེ་བཞིན་སྡོང་པ་དང་། །གསོབ་དང་ཡམ་བརྙན་དང་སྙིང་པོ་མེད

ཤེས་པས། །དེ་ལྟར་བདེ་གཤེགས་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་རབ་སྒྲུབ་སྒྲོན་ན། །སྒྲིབ་ཚེ་བསོད་
ནམས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཡོངས་སུ་འཛིན། །སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཤད་རབ་ཏུ་སྒྲུར་ཞིང་
རབ་བསྔུན་པའི། །ཆོས་འདི་ཐམས་ ཅད་བརྗོད་པ་ཙམ་དུ་ཟད་ཤེས་ན། །བསྐལ་
པ་བྱེ་བ་ཁྲག་ཁྲིག་མང་པོར་བརྗོད་བྱས་ཀྱང་། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་གནོད་པ་མེད་ཅིང་འཕེལ་
བ་ མེད། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཕྱིན་ནི་ཅེས་བྱ་བ་གང་། །ཆོས་དེ་རྣམས་ཀྱང་